



Offene Behinderten Arbeit
Ein Dienst der Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e.V.



AUGUST
—
DEZEMBER
2026



Dieses Projekt wird gefördert
aus Mitteln
des Bayerischen
Staatsministeriums
für Familie, Arbeit und Soziales

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



&

AKTION
MENSCH

Umschlag und Bilder: erstellt mit Canva
Illustrationen: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 & Canva

Liebe OBA-Freunde,

es geht weiter mit unserem Programm für das zweite Halbjahr 2026.

Im Heft warten wieder viele schöne Angebote auf euch.

Wie gewohnt haben wir versucht die Texte in leichter Sprache zu schreiben.

Wir freuen uns auf euch!

Christina

Clara

Lilly

Ava

Karina

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wie kannst du teilnehmen?

- Du musst dich schriftlich anmelden (Seite 78-82)
- Das geht online über die Homepage.
- Oder du druckst das Anmeldeformular aus.
- Das Anmeldeformular musst du ausfüllen und in der OBA abgeben.
- Dann schreiben wir dir an welchen Angeboten du dabei bist.
- Jetzt bist du sicher angemeldet.



Welcher Preis gilt für dich?

Wir erklären dir die Preise.

Preis 1:

Du hast einen Pflege-Grad und bekommst Leistungen der Pflege-Kasse.

Du bekommst zwei Rechnungen von uns.

Die erste Rechnung bekommst du vor den Angeboten.

In dieser Rechnung steht der Preis aus diesem Heft.

Das ist der Preis für zum Beispiel:

Eintritt, Material, kleine Snacks.

Diese Rechnung bezahlst du an uns.

Die zweite Rechnung bekommst du nach den Angeboten.

In dieser Rechnung steht der Preis für die Assistenz.

Die zweite Rechnung bezahlst du auch an uns.

Du kannst die Rechnung bei der Pflege-Kasse einreichen.

Und bekommst das Geld von der Pflege-Kasse zurück.

Preis 2:

Du erhältst **keine** Leistungen der Pflege-Kasse.

Du bekommst eine Rechnung von uns.

In dieser Rechnung steht der Preis aus diesem Heft.

Das ist der Preis für zum Beispiel:

Eintritt, Material, kleine Snacks

und die Betreuung.

Die Rechnung musst du an uns bezahlen.



Fahrten zur Wohnstätte Hohenroth

Wenn wir Teilnehmer an der Wohnstätte abholen und wieder zurück bringen fallen zusätzliche Kosten an.

Für jede Fahrt berechnen wir 15,00 € Fahrt-Kosten.

Diese Kosten werden dann auf alle Bewohner der Wohnstätte aufgeteilt die mit fahren.

Zahlungs-Verzug

Du hast 4 Wochen Zeit unsere Rechnung zu bezahlen.
Diese 4 Wochen zählen ab dem Datum auf der Rechnung.

Wenn du zu spät bezahlst, nennt man das Zahlungs-Verzug.

Dann bekommst du eine Erinnerung von uns.

Diese Erinnerung nennt man Mahnung.

Eine Mahnung kostet dich mehr Geld.

Wenn du auch dann **nicht** bezahlst,
kannst du **nicht** mehr an OBA-Angeboten teilnehmen.



Daten-Schutz

Daten-Schutz bedeutet:

Auf dem Formular für die Anmeldung
stehen viele Infos über dich.

Zum Beispiel:

Deinen Name und deine Adresse.

Wir speichern diese Infos
auf dem Computer.

Wir sagen diese Infos nicht weiter.

Bist du damit einverstanden?

Dann musst du nichts machen.

Bist du damit **nicht** einverstanden?

Dann musst du es uns sagen oder schreiben.



Foto-Aufnahmen

Bei unseren Angeboten machen wir oft Fotos.

Vielleicht machen wir auch ein Foto von dir.

Wir speichern diese Fotos

in unserem Computer.

Manchmal werden die Fotos auch

in Medien der Lebenshilfe veröffentlicht.

Zum Beispiel:

Im OBA Programm-Heft oder auf der Homepage.

Oder Facebook oder Instagram.

Bist du damit einverstanden?

Dann musst du nichts machen.

Bist du damit **nicht** einverstanden?

Dann musst du es uns sagen oder schreiben.



Absage durch Teilnehmer

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Das bedeutet:

Wenn du einmal **nicht** zum Angebot kommst

musst du trotzdem die Kosten dafür bezahlen.

Für Teilnehmer mit Leistungen der

Pflege-Kasse gilt:

Wenn du angemeldet bist und **nicht** zum

Angebot kommst, dann berechnen wir dir eine

Ausfallgebühr in Höhe von 5,00 € für jeden

Termin. Dazu bekommst du eine Rechnung am

Ende des Halbjahres.

Absage durch OBA

Manchmal fällt ein Angebot aus.

Zum Beispiel:

Wenn ein Assistent krank wird.

Dann sagen wir dir Bescheid.

Und du bekommst das Geld zurück.



Medikamentengabe

Müssen dir während der OBA-Angebote

Medikamente gegeben werden?

Dann musst du einen Medikamenten-Bogen
in der OBA abgeben.

In diesem Medikamenten-Bogen

stehen alle Medikamente

die wir dir geben müssen

und geben dürfen.

Dein Arzt muss auf dem

Medikamenten-Bogen unterschreiben.

Ohne einen Medikamenten-Bogen

dürfen wir dir keine Medikamente geben.



Haftung

Haftung bedeutet:

Wer etwas kaputt macht oder verliert
der muss dafür bezahlen.

Die OBA haftet nicht dafür
wenn du deine persönlichen Sachen
verlierst oder kaputt machst.

Zum Beispiel:

Deine Jacke oder deinen Geldbeutel.



Wer kann teilnehmen?

Unsere Angebote sind für
Teilnehmende ab 12 Jahren geeignet.
Sonst steht ein anderes Alter dabei.



Assistenz

Unsere Angebote werden von
ehrenamtlichen Assistenten begleitet.

Dabei begleitet ein Assistent
gleichzeitig 3 Personen.

Möchtest du einen Assistenten für dich alleine?
Dann musst du es vorher mit uns besprechen.

Was kostet die Assistenz?

Die Assistenz in der Gruppe kostet:
15 € für eine Stunde.

Die Einzel-Assistenz kostet:
bei Pflegegrad 1 + 2 / 18 € für eine Stunde.
ab Pflegegrad 3 / 20 € für eine Stunde

Gewalt-Schutz



Gewalt-Schutz heißt:

Menschen sollen **keine** Gewalt erleben.
Alle Menschen sollen sich sicher fühlen.
Das gilt auch für die Zeit in der OBA.
Dafür gibt es Regeln.
Diese Regeln stehen im Gewalt-Schutz-Konzept.

Das Gewalt-Schutz-Konzept ist in schwerer
Sprache geschrieben.
Ein Konzept in einfacher Sprache gibt es bald.





Offene Behinderten Arbeit
Ein Dienst der Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e.V.

Öffnungszeiten:



Montag: 08.00 - 13.00 Uhr

Dienstag: 08.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 08.00 - 13.00 Uhr

Die OBA ist mobil zu erreichen unter dieser Nummer:



0151 - 70 62 25 96

Während der Öffnungszeiten ist Whatsapp möglich.

Nach den Öffnungszeiten ist **kein** Whatsapp möglich.



Christina Horovitz



09771/630 994 43



oba-fed@lh-rg.de

**Bereichsleitung
FED/FAD
OBA-Programm
Beratung**



Christine Wüst



09771/630 994 42



oba-beratung@lh-rg.de

**Beratung
Reisen**



Elizabeth James-Köhler



09771/630 994 41



oba-ffz@lh-rg.de

**Reisen
OBA-Programm**



Karina Bach



09771/630 994 40



oba-verwaltung@lh-rg.de

**Verwaltung
OBA-Programm**



Eva Dziemballa



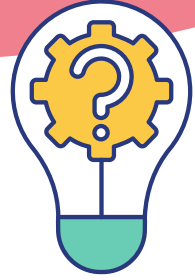
09771/630 994 41



oba-pflegeberatung@lh-rg.de

Pflegeberatung

Wir erklären die Symbole



Wo startet das Angebot?
Wann startet das Angebot?



Wo endet das Angebot?
Wann endet das Angebot?



Wieviel kostet das Angebot?



Ist das Angebot für Rolli-Fahrer geeignet?

OBA-Rat



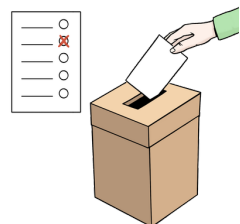
Der OBA-Rat wird neu gewählt.
Die Wahl findet im Herbst 2026 statt.

Das ist wichtig zu wissen:

- der OBA-Rat besteht aus 3 Personen.
- es soll eine Person aus der Wohnstätte sein.
- es soll eine Person sein,
die Zuhause wohnt.
- es soll eine Person sein,
die Assistenz vom AUW bekommt.

Möchtest du dich zur Wahl aufstellen lassen?
Oder möchtest du eine Person vorschlagen,
die sich zur Wahl aufstellen lässt?

Dann melde dich in der OBA.



The image features a vibrant yellow background. The top and right edges are framed by torn, white, fibrous paper. In the lower-left foreground, a white, cylindrical object, possibly a rolled-up piece of paper or a small tube, is shown at an angle, with its top edge also appearing torn and frayed. The word "Aktives" is printed in a bold, green, sans-serif font in the upper-middle section of the yellow area.

Aktives

Tierpark Tambach



Montag
10. August 2026



09:30 - 17:30 Uhr

Wir fahren nach Tambach.
Und verbringen einen schönen
Tag im Tierpark.
Es gibt auch einen Kiosk dort.
Bitte Taschen-Geld mitbringen.
Bitte festes Schuhwerk
anziehen und an Sonnen-Schutz
denken.
Bitte ein Getränk mitnehmen.
Der Eintritt ist im Preis
enthalten.

Leitung: Lilly



OBA

09:30 Uhr

oder:

X

X



OBA

17:30 Uhr



1) 24,00 €

2) 40,00 €



Wir-Garten Fulda



Dienstag
11. August 2026



09:30 - 17:00 Uhr



Leitung: Lilly

Zuerst besuchen wir das Antonius-Cafe.
Im Anschluss machen wir eine Märchen-Führung durch den Wir-Garten.
Bitte Taschen-Geld mitbringen.



OBA

09:30 Uhr

oder:

X

X



OBA

17:00 Uhr



1) 19,00 €

2) 37,00 €



Malen auf Leinwand



Mittwoch
12. August 2026



15:45 - 18:00 Uhr

Heute wird es kreativ.
Wir bemalen Leinwände mit
Struktur-Paste.
Conny und Lilly unterstützen
uns dabei.
Dabei entstehen tolle Kunst-
Werke.

Leitung: Conny



oder:



WfbM	VielfaltHof	VielfaltHof	1) 9,00 €
15:45 Uhr	16:00 Uhr	18:00 Uhr	2) 23,00 €



Schiffahrt Volkach



Donnerstag
13. August 2026



10:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Christina



In Volkach gehen wir an Bord der "MS Udine" und machen eine schöne Rundfahrt.

Im Anschluss schlendern wir noch durch die Innenstadt von Volkach und trinken einen Kaffee.

Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen.

Bitte an Sonnen-Schutz denken.



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

16:00 Uhr



1) 23,00 €

2) 35,00 €



Königsberg



Freitag
14. August 2026



10:00 - 17:00 Uhr

Wir starten zu einem Ausflug in das schöne Königsberg.

Dort bummeln wir gemütlich und besichtigen die Burgruine.

Im Anschluss machen wir eine Kaffeepause in einem netten Café.

Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen.

Bitte bequeme Schuhe anziehen.

Bitte an Sonnen-Schutz denken.

Leitung: Lilly



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

17:00 Uhr



1) 8,00 €

2) 27,00 €



Töpfermarkt u. Schlosscafé



Sonntag
16. August 2026



10:00 - 15:00 Uhr

Leitung: Christine



Wir fahren zum Töpfermarkt auf Schloss Glücksburg.

Dort bummeln wir durch die Stände.

Auf dem Rück-Weg kehren wir im Gartencafe auf Schloss Bedheim noch ein.

Bitte Taschen-Geld mitbringen



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

15:00 Uhr



1) 5,00 €

2) 20,00 €



Eselspaziergang



Montag
17. August 2026



10:00 - 14:00 Uhr

In Mellrichstadt werden wir schon von Andrea erwartet. Sie zeigt uns ihre Tiere. Wir dürfen die Esel putzen und streicheln. Danach machen wir einen Spaziergang mit den Tieren. Im Anschluss gehen wir noch einen Kaffee trinken. Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Karina



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

14:00 Uhr



1) 20,00 €

2) 35,00 €



Filzen



Dienstag
18. August 2026



10:00 - 15:00 Uhr



Leitung: Lilly

Wir fahren nach Behrungen in den "Wollzauber".
Dort filzen wir gemeinsam schöne und nützliche Sachen.
Im Anschluss gehen wir noch einen Kaffee trinken.
Bitte Taschen-Geld für Verpflegung und für das Filz-Material mitbringen.



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

15:00 Uhr



1) 18,00 €

2) 37,00 €



Steinpfad Maroldsweisach



Mittwoch
19. August 2026



10:00 - 16:00 Uhr

Auf dem Rundweg am Steinpfad in Maroldsweisach gibt es viel zu entdecken.

Zum Beispiel:

Verschiedene Stationen und Aussichtspunkte.

Unterwegs kehren wir ein.

Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen.

Bitte festes Schuh-Werk anziehen.

Bitte an Sonnen-Schutz denken.

Leitung: Lilly



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

16:00 Uhr



1) 8,00 €

2) 24,00 €



Giechburg



Donnerstag
20. August 2026



10:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Christine



Von der Giechburg haben wir einen schönen Ausblick. Zum Mittag kehren wir im Burg-Restaurant ein. Anschließend machen wir einen Spaziergang und gehen noch einen Kaffee trinken. Unser Weg ist etwa 2,5 Kilometer lang und steil. Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen. Bitte festes Schuh-Werk anziehen und an Sonnen-Schutz denken.



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

18:00 Uhr



1) 15,00 €

2) 38,00 €



Kreuzberg



Freitag
21. August 2026



10:00 - 15:00 Uhr

Auf zum Kreuzberg.
Dort machen wir uns einen
schönen Tag.
Nach einem Spaziergang kehren
wir zur Stärkung in der
Gaststätte ein.
Bitte Taschen-Geld mitbringen.
Bitte an Sonnen-Schutz denken.

Leitung: Ulli



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

15:00 Uhr



1) 6,00 €

2) 23,00 €



Fussball 1. FC Nürnberg



August oder
September



noch nicht bekannt



Leitung: Florian

Wir fahren zu einem Heim-Spiel des 1. FC Nürnberg in das Max-Morlock-Stadium.

Aktuell sind noch nicht mehr Informationen bekannt.

Wir melden uns rechtzeitig dazu.



Info
folgt

oder:

X
X



Info folgt



1) 18,00 €
2) 47,00 €



Herbst-Deko



Mittwoch
16. September 2026



15:45 - 18:30 Uhr

Wir arbeiten mit verschiedenen Natur-Materialien. Daraus stellen wir eine schöne herbstliche Dekoration her.

Leitung: Lilly



WfbM

15:45 Uhr

oder:

OBA

16:00 Uhr



OBA

18:30 Uhr



1) 11,00 €

2) 23,00 €



Dorf-Flohmarkt



Sonntag

20. September 2026



10:00 - 16:00 Uhr



Leitung: xx

Es ist wieder soweit für den Dorf-Flohmarkt in Leutershausen.

Hier könnt ihr eure gebrauchten Sachen verkaufen.

Der Stand-Aufbau ist ab 09:30 Uhr möglich.



oder:



VielfaltHof
10:00 Uhr

X
X

VielfaltHof 1) 5,00 €
16:00 Uhr 2) 5,00 €



Schwarzes Moor



Freitag
25. September 2026



10:00 - 15:00 Uhr

Auf dem Rundweg durch das schwarze Moor können wir etwas über die Natur und Pflanzen dort erfahren.

Nach unserem Spaziergang essen wir noch eine Kleinigkeit vor Ort.

Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen.

Bitte gutes Schuh-Werk anziehen und an Sonnen-Schutz denken.

Leitung: Klaus



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

15:00 Uhr



1) 7,00 €

2) 22,00 €



Ellertshäuser See



Samstag
26. September 2026



10:00 - 16:00 Uhr



Leitung: Dani

Wir fahren an den Ellertshäuser See in der Nähe von Schweinfurt.

Dort spazieren wir gemütlich um den See.

Im Anschluss gehen wir zum Essen.

Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen.

Bitte gutes Schuh-Werk anziehen.



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

16:00 Uhr



1) 7,00 €

2) 18,00 €



Ausflug Bad Kissingen



Freitag
16. Oktober 2026



15:15 - 19:00 Uhr

Bad Kissingen ist immer einen Ausflug wert.

Wir bummeln durch die Innenstadt und stöbern durch die Läden.

Danach machen wir noch einen Spaziergang durch den Rosengarten im Kurpark.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Klaus



WfbM

15:15 Uhr

oder:

OBA

14:45 Uhr



OBA

19:00 Uhr



1) 6,00 €

2) 15,00 €



Bauernhof und Planwagen



Samstag
17. Oktober 2026



10:00 - 15:00 Uhr



Leitung: Susanne

Heute sind wir wieder zu Besuch bei Familie Schubert in Rappershausen. Auf dem Brückenhof gibt es viel zu entdecken. Wir machen eine Fahrt mit dem Planwagen. Und bekommen eine kleine Verpflegung vor Ort. Bitte ein kleines Getränk mitbringen.



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

15:00 Uhr



1) 20,00 €

2) 37,00 €



Dorf-Schoppen



Samstag
17. Oktober 2026



17:00 - 20:00 Uhr

In gemütlicher Runde genießen wir leckeren Wein und eine herzhafte Brotzeit.

Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Dani



OBA

17:00 Uhr

oder:

VielfaltHof

17:15 Uhr



OBA

20:00 Uhr



1) 4,00 €

2) 12,00 €



Meiningen



Freitag
23. Oktober 2026



10:00 - 16:00 Uhr



Leitung: Lily

In Meiningen besuchen wir das Dampf-Lok Museum. Dort erfahren wir alles Rund um die Dampf-Lokomotiven. Im Anschluss machen wir noch einen schönen Spaziergang durch den Englischen Garten. Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen.



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

16:00 Uhr



1) 16,00 €

2) 35,00 €



Traumfänger basteln



Mittwoch
28. Oktober 2026



15:45 - 18:30 Uhr

Aus einem Holz-Ring und mit bunten Schnüren basteln wir einen Traumfänger. Wir können ihn mit Perlen und Federn noch dekorieren. Steffi zeigt uns wie das funktioniert.

Leitung: Steffi A.



WfbM

oder:

OBA



OBA



1) 13,00 €



2) 20,00 €



15:45 Uhr

16:00 Uhr

18:30 Uhr

Stadtbummel Fulda



Samstag
31. Oktober 2026



10:00 - 17:00 Uhr



Leitung: Lilly

Wir machen einen
Stadtbummel durch Fulda.
Dabei schauen wir uns auch
den Dom und den schönen
Schlossgarten an.
Bitte Taschen-Geld und
Getränk mitbringen.



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

17:00 Uhr



1) 10,00 €

2) 25,00 €



Therme Bad Rodach



Samstag
07. November 2026



09:30 - 17:30 Uhr

In der Therme in Bad Rodach machen wir uns einen schönen Tag.

Wir können uns im warmen Wasser aufhalten oder auf den Liegestühlen entspannen.

Das musst du mitbringen:

- kleines Getränk
- Bade-Schuhe
- Taschen-Geld
- 2 Handtücher



OBA

oder:

X

09:30 Uhr

X



OBA

17:30 Uhr



1) 27,00 €

2) 42,00 €



Gesunde Ernährung



Mittwoch
11. November 2026



15:45 - 18:00 Uhr

Leitung: Mustapha



Selbst zu kochen macht Spaß
und ist nicht schwer.
Und gesund ist es auch.
Mustapha kocht mit uns ein
leckeres und gesundes Essen.



WfbM

15:45 Uhr

oder:

OBA

16:00 Uhr



OBA

18:00 Uhr



1) 13,00 €

2) 25,00 €



Zugfahrt Würzburg



Samstag
14. November 2026



08:30 - 16:30 Uhr

Mit dem Zug fahren wir nach Würzburg.

Dort machen wir einen schönen Stadtbummel und lassen uns Kaffee und Kuchen schmecken. Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen.

Wichtig:

Wir treffen uns direkt am Bahnhof in Bad Neustadt.

Leitung: Dani



oder:



Bahnhof NES
08:30 Uhr

X
X

Bahnhof NES 1)
16:30 Uhr 2)

4,00 €
27,00 €



Theater Nordheim



Sonntag
15. November 2026



16:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Lilly



Wir sehen eine Vorstellung der
“Nurdemer Laienbühne”.

Der Name des Theater-Stückes
ist noch nicht bekannt.

Aber es wird etwas Lustiges und
bringt jeden zum Lachen.

Kleine Verpflegung gibt es vor
Ort.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.



OBA

16:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

21:00 Uhr



1) 7,00 €

2) 18,00 €



Mandala und Meditation



Mittwoch
18. November 2026



15:45 - 18:00 Uhr

Bei schöner Meditations-Musik malen wir tolle Mandalas aus. Das ist entspannend und beruhigend. Dazu gibt es Tee oder eine Tasse Kaffee.

Leitung: Lilly



WfbM

oder:

OBA



OBA



1) 4,00 €
2) 15,00 €



15:45 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr

Weihnachtsgeschenke basteln



Donnerstag
19. November 2026



15:45 - 18:00 Uhr

Leitung: Lilly



Mit Papier, Farben, Gläsern oder Natur-Material basteln wir schöne Weihnachtsgeschenke. Damit können wir jemandem eine besondere Freude machen.



WfbM

15:45 Uhr

oder:

OBA

16:00 Uhr



OBA

18:00 Uhr



1) 14,00 €

2) 28,00 €



Weihnachtsmarkt Bildhausen



Samstag
21. November 2026



14:00 - 18:00 Uhr

Wir sind zu Besuch auf dem romantischen Weihnachtsmarkt in Maria Bildhausen.

Es gibt zahlreiche Einkaufsstände, Musik und leckere Verpflegung.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Klaus



OBA

14:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

18:00 Uhr



1) 5,00 €

2) 10,00 €



Advents-Kaffee



Sonntag
22. November 2026



15:00 - 17:00 Uhr



Leitung: Lilly

Bei gemütlicher Advents-Stimmung trinken wir Kaffee und lassen uns Plätzchen schmecken.

Dazu gibt es kleine Geschenke und weihnachtliche Musik.



oder:



VielfaltHof
15:00 Uhr

X
X

VielfaltHof
17:00 Uhr

1) 9,00 €
2) 24,00 €



Kino Bad Königshofen



Montag
07. Dezember 2026



15:45 - 20:00 Uhr

Die Kino-Besuche sind immer beliebt.

Im Kino in Bad Königshofen schauen wir einen Film.

Welcher Film gezeigt wird ist noch eine Überraschung.

Bitte Taschen-Geld für den Eintritt und Verpflegung mitbringen.

Leitung: Lilly



WfbM

15:45 Uhr

oder:

OBA

15:30 Uhr



OBA

20:00 Uhr



1) 5,00 €

2) 15,00 €





***Kurse
und
Treffs***

Kegeln 1

ab 16 Jahren



Mittwochs
einmal im Monat



18:00 - 20:45 Uhr

Unser Kegel-Treff geht in die nächste Runde.

Wir spielen auf der Kegel-Bahn in Hollstadt.

Kleinigkeiten zu Essen und Getränke gibt es vor Ort.

Leitung: Ottmar & Cilly



Termine:

02. September
07. Oktober

04. November
02. Dezember



OBA

oder:



OBA



1) 17,00 €



18:00 Uhr

Kegelbahn

18:15 Uhr

20:45 Uhr

2) 30,00 €

Kegeln 2

ab 16 Jahren



Mittwochs
einmal im Monat



18:00 - 20:45 Uhr

Leitung: Ottmar & Cilly



Es wird sportlich.

Wir treffen uns zum Kegeln
in Hollstadt.

Kleine Speisen und Getränke
gibt es vor Ort.

Termine:

09. September
14. Oktober

11. November
09. Dezember



OBA

18:00 Uhr

oder:

Kegelbahn

18:15 Uhr



OBA

20:45 Uhr



1) 17,00 €

2) 30,00 €



Trommeln

ab 16 Jahren



Dienstags
alle zwei Wochen



18:00 - 19:00 Uhr

Heidi zeigt uns verschiedene Rhythmen auf der Trommel. Dazu lassen wir uns eine Tasse Kaffee schmecken.

Leitung: Heidi



Termine:

22. September	24. November
06. Oktober	08. Dezember
27. Oktober	22. Dezember
10. November	



OBA

18:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

19:00 Uhr



1) 6,00 €

2) 36,00 €



Koch-Club



Freitags
einmal im Monat



15:15 - 18:00 Uhr

Leitung: Michael



Wir kochen lecker und gesund.
Zusammen mit Michael und
Silvia probieren wir neue
Koch-Rezepte.
Jeder darf eigene Vorschläge
mitbringen.

Termine:

25. September

23. Oktober

27. November

18. Dezember



WfbM

15:15 Uhr

oder:

OBA

15:30 Uhr



OBA

18:00 Uhr



1) 30,00 €

2) 49,00 €



Back-Club



Donnerstags
einmal im Monat



15:15 - 18:00 Uhr

An die Schüsseln, fertig, los.
Wir backen verschiedene
Kuchen oder leckeres Gebäck.
Mal in süß oder auch mal in
deftig.

Leitung: Lilly



Termine:

30. September
22. Oktober

05. November
10. Dezember



WfbM

15:15 Uhr

oder:

OBA

15:30 Uhr



OBA

18:00 Uhr



1) 18,00 €

2) 35,00 €



Girls-Club



Samstags
einmal im Monat



10:00 - 16:00 Uhr



Leitung: Lilly

Ein Samstag unter Mädels.
Gemeinsam machen wir worauf
ihr Lust habt.

Zum Beispiel:

Ausflüge, basteln, backen und
vieles mehr.

Eintritte usw. sind im Preis
enthalten.

Termine:

12. September

07. November

31. Oktober

12. Dezember



OBA

10:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

18:00 Uhr



1) 24,00 €

2) 61,00 €



Dart

ab 16 Jahren



Donnerstags
einmal im Monat



18:00 - 20:45 Uhr

Wir treffen uns zum Dart in Strahlungen.

Die Mannschaften aus Maria Bildhausen und Strahlungen sind auch mit dabei.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Stefan



Termine:

10. September

12. November

08. Oktober

10. Dezember



OBA

18:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

20:45 Uhr



1) 8,00 €

2) 28,00 €



Fussball

ab 16 Jahren



Mittwochs
alle zwei Wochen



18:45 - 20:45 Uhr

Leitung: FC Strahlungen



Wir treffen uns zum gemeinsamen Fussball-Training in Strahlungen. Die Mannschaften aus Maria Bildhausen und Strahlungen trainieren auch mit.

ACHTUNG: kein Fahrdienst und keine Betreuung

Termine:

09. September

07. Oktober

23. September

21. Oktober



oder:



Strahlungen
18:45 Uhr

X
X

Strahlungen 1) 0,00 €
20:45 Uhr 2) 0,00 €



Harfen-Treff



Dienstags
einmal im Monat



15:45 - 17:30 Uhr

Es wird musikalisch.
Die Harfen-Zupfer treffen sich
um zusammen Harfe zu üben.
Wir spielen bekannte Lieder.
Bitte Noten-Ordner mitbringen.

Leitung: Christina



Termine:

22. September
20. Oktober

17. November
15. Dezember



WfbM

15:45 Uhr

oder:

OBA

16:00 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 9,00 €

2) 20,00 €



Handy know-how



Dienstags
einmal im Monat



15:45 - 17:00 Uhr

Valentin zeigt uns einige
Tipps und Tricks im Umgang mit
dem Handy und dem
Computer.

Bitte bringe dein Handy oder
dein Tablet mit.

Leitung: Valentin



Termine:

13. Oktober

08. Dezember

10. November



WfbM

oder:

OBA



OBA



1) 10,00 €



2) 29,00 €



15:45 Uhr

16:00 Uhr

17:00 Uhr

After-Work



Freitags
einmal im Monat



15:15 - 19:00 Uhr

Leitung: Lilly und Klaus



After-Work bedeutet nach der Arbeit.

Wir treffen uns in gemütlicher Runde auf eine Tasse Kaffee. Oder wir machen kleine Ausflüge oder einen Spaziergang. Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Termine:

11. September
30. Oktober

13. November
04. Dezember



WfbM

15:15 Uhr

oder:

OBA

14:45 Uhr



OBA

19:00 Uhr



1) 15,00 €

2) 45,00 €



Strick-Kaffee



Dienstags
einmal im Monat



15:45 - 17:30 Uhr

Wir treffen uns zum Stricken
oder Häkeln.
Es gibt Kaffee, Tee und nette
Gespräche.
Jeder darf auch eigene Ideen
oder Anleitungen mitbringen.

Leitung: Birgit B.



Termine:

08. September

03. November

06. Oktober

01. Dezember



WfbM

15:45 Uhr

oder:

OBA

16:00 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 6,00 €

2) 22,00 €



Stammtisch

ab 16 Jahren



Donnerstags
einmal im Monat



17:45 - 20:00 Uhr



Zum Stammtisch treffen wir uns in der Gaststätte des TSV Hollstadt.

Dort sitzen wir in gemütlicher Runde zusammen, essen etwas und unterhalten uns.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Termine:

24. September

26. November

29. Oktober

17. Dezember



OBA

17:45 Uhr

oder:

TSV Hollst.

18:00 Uhr



OBA

20:00 Uhr



1) 7,00 €

2) 14,00 €



Begegnung mit dem Pferd



Montags
jede Woche



15:45 - 17:30 Uhr

Auf dem Reiterhof in Querbachshof verbringen wir Zeit mit dem Pferd.

Durch Streicheln oder beim Putzen kommen wir dem Tier näher.

Bitte feste Schuhe und warme Kleidung anziehen.

Leitung: Sandra / Pferdegestützer Coach



Termine:

05. Oktober

12. Oktober



WfbM

15:45 Uhr

oder:

OBA

15:30 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 24,00 €

2) 38,00 €



Faschings-Tanz



Donnerstags
zweimal im Monat



15:45 - 18:00 Uhr



Leitung: Laura

Laura übt mit uns einen Faschingstanz ein. Vielleicht können wir den Tanz dann im nächsten Jahr bei der Punksitzung in Mellrichstadt aufführen.

Termine:

01. Oktober	26. November
29. Oktober	03. Dezember
12. November	17. Dezember



WfbM

15:45 Uhr

oder:

OBA

16:00 Uhr



OBA

18:00 Uhr



1) 14,00 €

2) 24,00 €



Silber-Locke



Montags
einmal im Monat



09:00 - 13:00 Uhr

Dieser Treff ist speziell für alle Renter und Renterinnen. Wir wollen gemeinsam etwas Zeit verbringen. Wir können zum Beispiel etwas backen oder basteln. Oder wir machen einen Ausflug.

Leitung: OBA-Team



Termine:

14. September

23. November

26. Oktober

14. Dezember



OBA

09:00 Uhr

oder:

X

X



OBA

13:00 Uhr



1) 29,00 €

2) 103,00 €



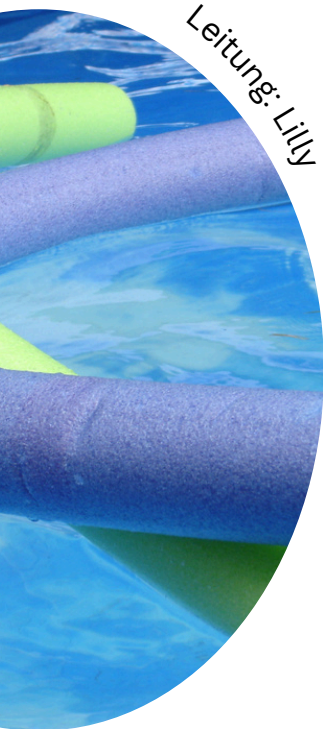
Aqua-Gymnastik 1



Freitags
einmal im Monat



15:15 - 18:00 Uhr



Leitung: Lilly

Sport im Wasser nennt man Aqua-Gymnastik.

Dazu benutzen wir auch Geräte wie Schwimm-Nudeln.

Das ist gut für unsere Muskeln und unseren Kreislauf.

Bitte Schwimm-Sachen mitbringen.

Termine:

16. Oktober

04. Dezember

13. November



WfbM

15:15 Uhr

oder:

OBA

14:45 Uhr



OBA

18:00 Uhr



1) 8,00 €

2) 48,00 €



Aqua-Gymnastik 2



Freitags
einmal im Monat



15:15 - 18:00 Uhr

Wir stärken unsere Muskeln und machen etwas gutes für den Kreislauf.

Bei der Aqua-Gymnastik bewegen wir uns im Wasser. Bitte Schwimm-Sachen mitbringen.

Leitung: Lilly



Termine:

30. Oktober 11. Dezember
20. November



WfbM

oder:

OBA



OBA



1) 8,00 €
2) 48,00 €



15:15 Uhr 14:45 Uhr 18:00 Uhr



Für Kinder

Pflege-Nest

ab 5 Jahren



Samstags
einmal im Monat



10:00 - 16:00 Uhr

Wir treffen uns in der
Tagesförderstätte, Sondheimer Str. 5,
97638 Mellrichstadt

Dieses Angebot richtet sich speziell an
Teilnehmende mit erhöhtem Assistenz-
und Pflegebedarf.

Gemeinsam hören wir Musik, basteln,
malen oder machen Spaziergänge.
Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen.

Leitung: Evi

Termine:

26. September

21. November

24. Oktober

12. Dezember



TFG, MET
10:00 Uhr



TFG, MET
16:00 Uhr



1) 00,00 €
2) 00,00 €



Nest-Flüchter

10 - 15 Jahre



Samstags
einmal im Monat



10:00 - 16:00 Uhr



Leitung: Viktoria

Wir treffen uns hier:
VielfaltHof, Johann-Klöhr-Str. 17,
97618 Leutershausen

Spiel, Spaß und Ausflüge in die
Umgebung.

Bei uns ist immer etwas geboten.

Wir informieren euch rechtzeitig vorher
über unsere Pläne.

Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen.
Im Preis sind Eintritte usw. enthalten.

Termine:

26. September

21. November

24. Oktober

12. Dezember



VielfaltHof
10:00 Uhr



VielfaltHof
16:00 Uhr



1) 24,00 €
2) 61,00 €





**Für
Ehrenamtliche
und
Angehörige**

kurz & klar:

Die Leistungen der Pflegeversicherung

Gemeinsam mit dem bvkm und der Offenen Behindertenarbeit durch den Paragraphen-Dschungel

Mittwoch, 7. Oktober 2026, 18 bis 21 Uhr

Offene Behindertenarbeit, Rederstraße 16, 97616 Bad Neustadt

Menschen mit Behinderung können Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung haben. Voraussetzung hierfür ist, dass sie in einen der fünf Pflegegrade eingestuft sind. Für Kinder mit Behinderung gelten dabei Besonderheiten. Wieviel Geld steht für die Leistungen der Pflegeversicherung zur Verfügung und wofür können die Beträge eingesetzt werden? Diesen und weiteren Fragen wollen wir in der Veranstaltung nachgehen und dadurch Licht in den Paragraphen-Dschungel bringen. Nach einem fachlichen Input gibt es die Möglichkeit für Rückfragen und zum Austausch untereinander. Bleiben Sie nach dem Info-Teil der Veranstaltung gerne noch auf einen Plausch bei einem Getränk und tauschen Sie sich untereinander aus. Unsere Beratungskraft Frau Wüst steht Ihnen für individuelle Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns über neue und bekannte Gesichter!

ZIELGRUPPE

Eltern von Kindern mit Behinderung und weitere Interessierte sind herzlich willkommen.

REFERENTIN

Katja Kruse, Rechtsanwältin und Leiterin Abteilung Recht und Sozialpolitik beim bvkm

PROGRAMM

>> 18:00 Uhr	Ankommen vor Ort
>> 18:05 Uhr	Begrüßung und Vorstellung
>> 18:15 Uhr	Online-Vortrag: Die Leistungen der Pflegeversicherung Referentin: Katja Kruse
>> 19:00 Uhr	Pause
>> 19:15 Uhr	Fragerunde und Austausch (online mit Frau Kruse)
>> 20:00 Uhr	Gemütliches Ausklingen des Abends
>>	Ende

ORGANISATION

Ort

Offene Behindertenarbeit
Rederstraße 16 (Veranstaltungsraum, 3. Stock)
97616 Bad Neustadt

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos. Getränke stehen gegen Spende zur Verfügung

Anmeldung

Per Email: oba-beratung@lh-rg.de

Per Telefon: 09771 – 630 994 42

Oder online über unsere Homepage: www.lebenshilfe-rhoen-grabfeld.de/fortbildungen.html

Anmeldeschluss: 23. September 2026

kurz & klar

Die Veranstaltungsreihe „kurz & klar“ des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen (bvkm) steht unter dem Motto **„Leben mit einem behinderten Kind – Selbsthilfe stärken“**. Gemeinsam mit Elternvereinen und anderen Organisationen der Selbsthilfe vor Ort möchte der bvkm Eltern von Kindern mit Behinderung über ihre Rechte informieren und sie dadurch ermutigen, ihnen zustehende Leistungen gegenüber den Kranken- und Pflegekassen, den Sozialämtern und anderen Behörden einzufordern.

Der bvkm dankt der GlücksSpirale für die Förderung dieses Projekts!



Gefördert durch die

GlücksSpirale

Weihnachtsmarkt VielfaltHof



Samstag
05. Dezember 2026



16:00 - 20:00 Uhr

Es ist wieder Zeit für den schönen Weihnachtsmarkt am VielfaltHof in Leutershausen.

Neben warmen Speisen, süßen Waffeln oder einer Tasse Punsch warten zahlreiche Verkaufsstände auf die Besucher.



VielfaltHof, Johann-Klöhr-Str. 17,
97618 Leutershausen

Beratung

Wen beraten wir?

Alle Menschen mit einer Beeinträchtigung und Angehörige aus der Region Bad Neustadt – Rhön Grabfeld.

Zu welchen Themen beraten wir?

- Beratung zum Pflege-Grad
- Beratung zum Kinder-Geld
- Beratung zu Entlastung- und Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in Krisen-Situationen
- Beratung zu Leistungsansprüchen
- Pflege-Beratung nach §37
- Hilfe bei Anträgen

Was kostet die Beratung?

Die Beratung ist kostenlos.

Nur für die Unterstützung bei Widersprüchen ist eine Mitgliedschaft in der Lebenshilfe erforderlich.



FED / FAD

Familien-Entlastender-Dienst / Freizeit-Assistenz-Dienst

Unser Angebot

- Beratung
- Vermittlung einer ehrenamtlichen Assistenz
- Entlastung von Familien und Angehörigen
 - z.B. Spiele spielen, Ausflüge mit dem behinderten Angehörigen
- Unterstützung bei Freizeitangeboten
 - z.B. Kino, Konzertbesuch, VHS-Kurs, Schwimmbad, etc.



Was kostet das Angebot

- Assistenz-Kosten siehe S. 9 und 10
- Fahrtkosten der Assistenz-Kraft



Anmeldung

Anmeldung

Name:

Adresse:

Telefon / mobil:

Email:

Geburtstag:

Pflegegrad:

Ich bin insulinpflichtiger Diabetiker

Ich bin Epilektiker

Während der Angebote müssen Medikamente eingegeben werden

Ich habe eine gesetzliche Betreuung

Ich benötige folgende Hilfsmittel:

Rollstuhl

Rollator

Sonstiges:

Ich bin allergisch gegen:

Anmeldung

- | | | | |
|--------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Tierpark Tambach | <input type="checkbox"/> | Wir-Garten Fulda |
| <input type="checkbox"/> | Königsberg | <input type="checkbox"/> | Schiffahrt Volkach |
| <input type="checkbox"/> | Malen auf Leinwand | <input type="checkbox"/> | Töpfermarkt & Schloss. |
| <input type="checkbox"/> | Eselspaziergang | <input type="checkbox"/> | Filzen |
| <input type="checkbox"/> | Steinpfad Maroldsweis. | <input type="checkbox"/> | Giechburg |
| <input type="checkbox"/> | Kreuzberg | <input type="checkbox"/> | Fußball 1. FC Nürnberg |
| <input type="checkbox"/> | Herbst-Deko | <input type="checkbox"/> | Dorf-Flohmarkt |
| <input type="checkbox"/> | Ellertshäuser See | <input type="checkbox"/> | Ausflug Bad Kissingen |
| <input type="checkbox"/> | Bauernhof u. Planwagen | <input type="checkbox"/> | Dorf-Schoppen |
| <input type="checkbox"/> | Schwarzes Moor | <input type="checkbox"/> | Traumfänger basteln |
| <input type="checkbox"/> | Stadtbummel Fulda | <input type="checkbox"/> | Therme Bad Rodach |
| <input type="checkbox"/> | Gesunde Ernährung | <input type="checkbox"/> | Zugfahrt Würzburg |
| <input type="checkbox"/> | Theater Nordheim | <input type="checkbox"/> | Mandala u. Meditation |
| <input type="checkbox"/> | Weihnachtsgeschenke | <input type="checkbox"/> | Weihnachtsmarkt Bild. |

Anmeldung

Advents-Cafe

Kino Bad Königshofen

Meiningen



Koch-Club

Back-Club

Girls-Club

Dart

Fussball

Harfen-Treff

Band "all inclusiv"

Handy know-how

After-Work

Strick-Kaffee

Stammtisch

Begegnung Pferd

Faschings-Tanz

Aqua-Gymnastik 1

Aqua-Gymnastik 2

Silber-Locke

Kegeln 1

Kegeln 2



Pflege-Nest

Nest-Flüchter



Anmeldung

Die Leistungen der
Pflegeversicherung



Ich melde mich verbindlich
für die angekreuzten Angebote an.

Ich stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen
der OBA (Seite 4-10) zu.

Ort, Datum

Unterschrift Nutzer/
Gesetzl. Betreuung



Anmeldeschluss:

19. Juni 2026

Öffnungszeiten:

Montag: 08.00 - 13.00 Uhr
Dienstag: 08.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 08.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag: 08.00 - 18.00 Uhr
Freitag: 08.00 - 13.00 Uhr

Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e.V.
Offene Behinderten Arbeit
Rederstraße 16
97616 Bad Neustadt a.d. Saale

 09771/63 09 94 41
0151/70 62 25 96
 oba-ffz@lh-rg.de

www.lebenshilfe-rhoen-grabfeld.de

