

Speiseplan Januar 2026

Mittwoch:	07.01.2026	Gnocchi mit Antipasti-Gemüse, Tomatensauce und Salat	A, G, C
Donnerstag:	08.01.2026	Pizza vom Blech mit griechischem Salat	A, G
Freitag:	09.01.2026	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Salat	A, G, C
Montag:	12.01.2026	Nudeln mit Tomatensahne-Sauce und Salat	A, G
Dienstag:	13.01.2026	Kartoffeln mit Kräuterquark und Salat	A, G
Mittwoch:	14.01.2026	Rotkohl mit Knödeln und Mango-Sauce	A, G
Donnerstag:	15.01.2026	Chili con Carne mit Reis	
Freitag	16.01.2026	Paprika-Mascarpone-Suppe mit Baguette	A, G
Montag:	19.01.2026	Linguine mit Lachs, Ricotta und Salat,	A, G, J
Dienstag:	20.01.2026	Hamburger mit Wedges	A, J, K
Mittwoch:	21.01.2026	Asiatisches Rindfleisch mit Hoisin-Soße und Jasminreis	J, K, E
Donnerstag:	22.01.2026	Bulgur Gemüsepfanne mit Zaziki	A, G
Freitag:	23.01.2026	Kartoffelsuppe mit Lauch und Naan (indisches Brot)	A, G
Montag:	26.01.2026	Pasta Verdura mit Salat	A
Dienstag:	27.01.2026	Gebratene Asiatische Nudeln mit Gemüse	A, G, K
Mittwoch:	28.01.2026	Geflügelcurry mit Käsesoße, roten Linsen, Reis und Salat	G
Donnerstag:	29.01.2026	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	G, A
Freitag:	30.01.2026	Geröstete Blumenkohlsuppe mit Lachs und Knoblauchbrot	A, G