

Speiseplan Juli 2026

Mittwoch:	01.07.2026	Hackfleisch-Reispfanne mit Paprika dazu Tomatensalat	
Donnerstag:	02.07.2026	Kartoffeltaschen mit Ratatouille-Gemüse	A, G, C
Freitag:	03.07.2026	Bärlauchsuppe mit Kartoffeln und Sahne dazu Baguette	A, G
Montag:	06.07.2026	Tomaten-Pesto-Spaghetti mit Burrata und Basilikum dazu Salat	A, G
Dienstag:	07.07.2026	Paprika, Reis und Kichererbsen mit Salat	
Mittwoch:	08.07.2026	Käsespätzle mit karamellisierten Zwiebeln dazu Gurkensalat	A, G, C
Donnerstag:	09.07.2026	Geschmorte Hähnchen mit Oliven & Zitronen dazu Salat	
Freitag:	10.07.2026	Bulgur Marrakesch mit Joghurt Minz-Dip	A, G
Montag:	13.07.2026	Pasta mit Basilikum-Zitronen-Sauce und Salat	A, G
Dienstag:	14.07.2026	Hähnchen, Gnocchi, Paprika mit cremiger Soße dazu Salat	A, G
Mittwoch:	15.07.2026	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Butter	A, G, C
Donnerstag:	16.07.2026	Pizza mit Salat	A, G, C
Freitag:	17.07.2026	Wiener mit Brötchen	A, G, F, N
Montag:	20.07.2026	Nudeln in Zucchini-Feta-Soße mit Salat	A, G
Dienstag:	21.07.2026	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln dazu Salat	
Mittwoch:	22.07.2026	Ricotta-Spinat-Ravioli mit Paprika-Tomatensauce und Salat	A, G, C
Donnerstag:	23.07.2026	Lasagne Bolognese mit Salat	A, G, C
Freitag:	24.07.2026	Tomatensuppe mit Reis und Knoblauchbrot	A, G
Montag:	27.07.2026	Pasta mit Burrata und Salat	A, G
Dienstag:	28.07.2026	Backfisch mit Remoulade und Pommes	A, G, C, D
Mittwoch:	29.07.2026	Zitronenhähnchen mit Paprika Bulgur und Salat	A, G
Donnerstag:	30.07.2026	Gebratene Asiatische Nudeln mit Gemüse	A, G, C
Freitag:	31.07.2026	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	A, G, C