

Speiseplan März 2026

Montag:	02.03.2026	Blechpizza und Salat	A, G
Dienstag:	03.03.2026	Salzkartoffeln mit Butter und Kräuterquark	G
Mittwoch:	04.03.2026	Cannelloni mit Hackfleisch und Salat	A, C, G
Donnerstag:	05.03.2026	Hähnchengyros mit Kräuterreis dazu Zaziki	A, G
Freitag:	06.03.2026	Italienische Tomatensuppe mit Basilikum dazu Baguette	A
Montag:	09.03.2026	Spaghetti mit Tomatensauce, milden Peperoni und Salat	A
Dienstag:	10.03.2026	Hamburger mit Kartoffelecken	A, J
Mittwoch:	11.03.2026	Bulgur-Gemüsepfanne mit Zaziki	A, G
Donnerstag:	12.03.2026	Lachs-Nudel-Auflauf mit Salat	A, D, G, J
Freitag:	13.03.2026	Grießbrei mit Zucker und Zimt	A, G
Montag:	16.03.2026	Schnitzel mit Rosmarinkartoffeln und Salat	A, C, G
Dienstag:	17.03.2026	Paprika-Reis-Pfanne mit Gurkensalat	G
Mittwoch:	18.03.2026	Veganes Gemüse-Curry mit Kokosmilch, Naturreis und Salat	
Donnerstag:	19.03.2026	Fleisch-Lasagne mit Salat	A, G, C
Freitag:	20.03.2026	Backfisch mit Wedges und Remoulade dazu Salat	A, G, C, D
Montag:	23.03.2026	Rigatoni mit Käsesauce und Salat	A, G, C
Dienstag:	24.03.2026	Rosmarinkartoffeln mit Ofengemüse und Kräuterdip	G
Mittwoch:	25.03.2026	(Kafta) Libanesishe Kebap mit Kartoffeln und Tomatensauce dazu Salat	
Donnerstag:	26.03.2026	Gebratene asiatische Nudeln mit Hähnchen und Gemüse	A, G, C
Freitag:	27.03.2026	Hotdog mit Pommes	A, G, J, D