

## Speiseplan Oktober 2025

Mittwoch:	01.10.2025	Blechpizza mit Salat	A, G, C
Donnerstag:	02.10.2025	Schnitzel, Kartoffel und Salat	A, G, C
Freitag:	03.10.2025	Feiertag	
Montag:	06.10.2025	Gnocchi alla Panna, Salat	A, G
Dienstag:	07.10.2025	Chicken Curry, Basmatireis und Salat	G
Mittwoch:	08.10.2025	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Dip und Salat	A, C
Donnerstag:	09.10.2025	Hamburger mit Pommes frites	A, G, C
Freitag	10.10.2025	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	A, G, C, E
Montag:	13.10.2025	Spaghetti mit Auberginen und Ricotta, Salat	A, G
Dienstag:	14.10.2025	Cremiges Pilz Risotto, Joghurt-Salat	G
Mittwoch:	15.10.2025	Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln und Salat	A, G, C
Donnerstag:	16.10.2025	Hähnchen Gyros mit Tzatziki und Tomatenreis	G
Freitag	17.10.2025	Kürbis-Cremesuppe mit Kokosmilch und Ingwer, Baguette	A, G
Montag:	20.10.2025	Pasta mit Pfifferlingen, Salat	A, G
Dienstag:	21.10.2025	Orzo mit Garnelen & Feta, Salat	A, G
Mittwoch:	22.10.2025	Limetten-Hähnchen mit Patatas Bravas und Mojo Rojo, Salat	G, J
Donnerstag:	23.10.2025	Hackröllchen mit Tomaten-Bulgur, Salat, Obst	A, C
Freitag:	24.10.2025	Paprika-Cremesuppe mit Mascarpone und Mozzarella, Baguette	A, G
Montag:	27.10.2025	Spaghetti Bolognese mit Salat	A, G, C
Dienstag:	28.10.2025	Kartoffel-Curry und Salat	G
Mittwoch:	29.10.2025	Hühnerfrikassee mit holländischer Soße, Erbsen, Mais und Naturreis	A, G, C
Donnerstag:	30.10.2025	Currywurst mit Currysauce, Butterreis	A, G, N, J
Freitag:	31.10.2025	Fischstäbchen in Zitronensoße mit Kartoffelsalat	A, G, C, D