

Speiseplan Oktober 2026

Donnerstag	01.10.2026	Bratkartoffelpfanne mit Zaziki,	A, G
Freitag	02.10.2026	Paprika-Cremesuppe mit Mascarpone und Mozzarella dazu Baguette	A, G
Montag	05.10.2026	Tortellini alla Panne mit Salat	A, G
Dienstag	06.10.2026	Rinderhack-Curry-Kartoffeln mit Gurken-Minze-Raita	A, G
Mittwoch	07.10.2026	Geschnetzeltes mit Kichererbsen, Reis und Salat	G
Donnerstag	08.10.2026	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	A, G, C
Freitag	09.10.2026	Kartoffelsuppe mit Wiener-Würstchen	A, G, C, J
Montag	12.10.2026	Pasta mit Lachs an Zitronensauce dazu Salat	A, G, D
Dienstag	13.10.2026	Kartoffel-Curry mit Basmati Reis und Salat	G
Mittwoch	14.10.2026	Gyros Auflauf Kritharaki mit Salat	A, G
Donnerstag	15.10.2026	Schupfnudeln mit Blattspinat und Salat	A, G, C
Freitag	16.10.2026	Hähnchen-Curry-Lauch-Suppe mit Knoblauchbrot	A, G
Montag	19.10.2026	Pasta mit Gorgonzola und Spinat dazu Salat	A, G
Dienstag	20.10.2026	Butter-Chicken mit Gurken-Relish dazu Basmatireis	
Mittwoch	21.10.2026	Reisfleisch mit Pfifferlingen und Salat	
Donnerstag	22.10.2026	Kartoffeltaschen mit Tomatensauce und Salat	A, G
Freitag	23.10.2026	Milchreis mit Kirschkompott	A, G
Montag	26.10.2026	Hähnchen-Brokkoli-Pasta mit Salat	A, G
Dienstag	27.10.2026	Backfisch mit Remoulade und Pommes	A, G, C, D
Mittwoch	28.10.2026	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Butter	A, G, C
Donnerstag	29.10.2026	Blechpizza mit Salat	A, G, C
Freitag	30.10.2026	Kürbis-Cremesuppe mit Kokosmilch und Ingwer dazu Baguette	A