

Speiseplan für März 2023

Mittwoch:	01.03.2023	Hamburger mit Wedges, Salat	A, G, C
Donnerstag:	02.03.2023	Maultaschenauflauf, Salat	A,G,C,J
Freitag:	03.03.2023	Grießbrei mit Apfelmus	A, G, C
Montag:	06.03.2023	Pasta mit Feldsalat-Pesto, Salat	A, G, E
Dienstag:	07.03.2023	Kartoffeln mit Kräuterquark, Salat	G
Mittwoch:	08.03.2023	Lasagne Bolognese, Salat	A,G,C
Donnerstag	09.03.2023	Hähnchen-Tajine mit Kichererbsen, Reis	
Freitag:	10.03.2023	Tomatensuppe mit Koriander-Schmand	A,G
Montag:	13.03.2023	Spaghetti mit Tomaten-Kapern-Sosse, Salat	A
Dienstag:	14.03.2023	Pilz-Buletten-Pfanne mit Kartoffeln	A,G,C,J,I
Mittwoch:	15.03.2023	Mehlklöße mit Gurkensalat	A,G,C
Donnerstag	16.03.2023	Putengyros mit Tzaziki und Tomaten-Reis	A, G
Freitag:	17.03.2023	Safran-Fischsuppe mit Gemüse, Baguette	A,D
Montag:	20.03.2023	Rigatoni mit Ricotta und Koriander-Tomaten, Salat	A
Dienstag:	21.03.2023	Frikadellen mit Gemüserahm, Kartoffelbrei	A,G,C,J,I
Mittwoch:	22.03.2023	Hähnchenschnitzel mit Wedges, Salat	A,G,C
Donnerstag:	23.03.2023	Blechpizza mit griechischem Salat	A,G
Freitag:	24.03.2023	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Nachtisch	A,G,C
Montag:	27.03.2023	Lachs-Spinat-Pasta, Salat	A,D
Dienstag:	28.03.2023	Hühnerbrust mit Kartoffel-Zwiebel-Gemüse, Salat	
Mittwoch:	29.03.2023	Gebratene Asianudeln mit Gemüse, Salat	A,G
Donnerstag:	30.03.2023	Ratatouille-Schnitzel aus dem Ofen, Reis, Salat	G,C
Freitag:	31.03.2023	Minestrone (italienische Gemüsesuppe), Baguette	A