

Speiseplan Mai 2026

Freitag:	01.05.2026	Feiertag – Tag der Arbeit	
Montag:	04.05.2026	Blechpizza mit griechischem Salat	A, G
Dienstag:	05.05.2026	Kartoffelauflauf mit Spinat und Hackfleisch dazu Salat	G
Mittwoch:	06.05.2026	Hähnchen-Parmesan-Pasta mit Salat	A, G
Donnerstag:	07.05.2026	Fischstäbchen-Auflauf mit Spinat dazu Salat	A, G, C
Freitag:	08.05.2026	Griechische rote Linsensuppe mit Zitronen dazu Baguette	A
Montag:	11.05.2026	Spargel-Risotto mit grünem Spargel dazu Salat	A, G, C
Dienstag:	12.05.2026	Chinesische gebratene Nudeln mit Salat	A, G
Mittwoch:	13.05.2026	Couscous mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen dazu Joghurt-Minze	A, G
Donnerstag:	14.05.2026	Feiertag - Christi Himmelfahrt	
Freitag:	15.05.2026	Spargelcremesuppe mit Räucherlachs dazu Knoblauchbrot	A, G, C
Montag:	18.05.2026	cremiger Orzo-Nudeltopf mit Gemüse dazu Salat	A, G, C
Dienstag:	19.05.2026	Kroketten-Auflauf mit Salat	A, G
Mittwoch:	20.05.2026	Lasagne mit Rindfleisch und Salat	A, G, C
Donnerstag:	21.05.2026	Zitronen-Hähnchen mit Kartoffeln und Salat	
Freitag:	22.05.2026	Grießbrei mit Apfelmus, Zimt und Zucker	A, G
Montag:	25.05.2026	Feiertag - Pfingstmontag	
Dienstag:	26.05.2026	Kartoffeltaschen mit Ratatouille	A, G
Mittwoch:	27.05.2026	Spaghetti mit Spinat-Frischkäse	A, G
Donnerstag:	28.05.2026	wir Grillen	
Freitag:	29.05.2026	Brunch	