

Speiseplan Januar 2025

Dienstag:	07.01.2025	Rigatoni mit Tomaten und Basilikum, Salat	
Mittwoch:	08.01.2025	Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Butter	A, C, G
Donnerstag:	09.01.2025	Spätzle mit Rahmsauce, Gurkensalat	A, C, G
Freitag	10.01.2025	Backfisch mit Remoulade und Wedges	A, G, C, D
Montag:	13.01.2025	Spaghetti Bolognese, Salat	A, G
Dienstag:	14.01.2025	Blechpizza mit griechischem Salat	A, G
Mittwoch:	15.01.2025	Gebratene asiatische Nudeln mit Gemüse, Salat	A, G, C
Donnerstag:	16.01.2025	Hähnchenbrustfilet „Piccata Art" mit Kräuterreis, Salat	A, G, C
Freitag	17.01.2025	Tomatensuppe mit Reiseinlage, Salat Knoblauchbrot	A, G, C
Montag:	20.01.2025	Penne al 'Arrabbiatta, Salat	A, C
Dienstag:	21.01.2025	Paprika-Reispfanne mit Joghurtsauce, Salat	A, C, G
Mittwoch:	22.01.2025	Schnitzel mit Kartoffeln und Salat	A, G, C
Donnerstag:	23.01.2025	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce und Spätzle	A, C, G
Freitag:	24.01.2025	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	A, C, G
Montag:	27.01.2025	Tagliatelle mit Zitronen-Basilikum-Sauce	A, G, C
Dienstag:	28.01.2025	Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis, Salat	
Mittwoch:	29.01.2025	Fleischlasagne, Salat	A, G
Donnerstag:	30.01.2025	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	
Freitag:	31.01.2025	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat	A, G, C