

## Speiseplan für Juli 2022

Freitag:	01.07.2022	Kartoffelsuppe mit Steinpilzen, Baguette	A,G
Montag:	04.07.2022	Spaghetti mit Gorgonzola sauce	
Dienstag:	05.07.2022	Gemüsepfanne mit Maultaschen, Salat	A,G,C
Mittwoch:	06.07.2022	Kartoffeltaschen mit Ratatouille Gemüse	A,G,C
Donnerstag:	07.07.2022	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße und Spätzle, Salat	A,G,C
Freitag	08.07.2022	Erbsensuppe mit frischer Minze und Lauch ,Baguette, Nachtisch	A,G,C
Montag:	11.07.2022	Penne al 'Arrabbiatta, Salat	A,C
Dienstag:	12.07.2022	Putenschnitzel mit Zucchini, Brokkoli und Zitronensauce, Salat	A,G,C
Mittwoch:	13.07.2022	Pizza und Salat ,Obst	A,G,C
Donnerstag:	14.07.2022	Frikadelle mit Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln und Sauce	A,G,C
Freitag	15.07.2022	Milchreis mit Zimt und Zucker	A,G,C
Montag:	18.07.2022	Gnocchi mit Gorgonzola Sauce, Salat	A,G,C
Dienstag:	19.07.2022	Lasagne Bolognese, Salat	A,G,C
Mittwoch:	20.07.2022	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	A,G,C,E
Donnerstag:	21.07.2022	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	
Freitag	22.07.2022	Vegetarischer Gemüse Eintopf „Minestrone Art „Baguette	A,G
Montag:	25.07.2022	Spaghetti mit Sauce Bolognese, Salat	A,G,C
Dienstag:	26.07.2022	Geschnetztes Mediterran, dazu Gemüsereis, Salat	A,G
Mittwoch:	27.07.2022	Linsenteller mit Kräutern und Kartoffeln	A,G,C
Donnerstag:	28.07.2022	Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Butter	A,G,C
Freitag:	29.07.2022	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat	A,G,C