

## Speiseplan für Mai 2022

Montag:	02.05.2022	Spaghetti Bolognese, Salat	A, G, C
Dienstag:	03.05.2022	Kartoffelgratin mit Gurkensalat	A, G
Mittwoch:	04.05.2022	Blechpizza mit Salat	A, G
Donnerstag:	05.05.2022	Gelbes Hähnchencurry mit Thai-Basilikum, Basmatireis	G
Freitag:	06.05.2022	Milchreis mit heißem Rhabarberkompott	A, G, C
Montag:	09.05.2022	Tagliatelle mit Spargel-Basilikum-Sahne, Salat	A, G, C
Dienstag:	10.05.2022	Frikadellen mit Gemüserahm, Kartoffeln	A, G
Mittwoch:	11.05.2022	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	
Donnerstag:	12.05.2022	Blumenkohl indische Art, mit Ingwer und Cashewkernen, Basmatireis	K,G,E
Freitag:	13.05.2022	Curry-Kartoffelsuppe, Brot	A, G
Montag:	16.05.2022	Pasta mit Wildbrokkoli und grünem Spargel, Salat	A, G, C
Dienstag:	17.05.2022	Hähnchenbrustfilet auf Ratatouille, Kartoffeln, Salat	A,G,C
Mittwoch:	18.05.2022	Couscous mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen, Joghurt-Minze	C,G,A
Donnerstag:	19.05.2022	Lasagne-Bolognese, Salat	A, G, C
Freitag:	20.05.2022	Kartoffelsuppe mit Sauerampfer und Kräutern, Baguette	A,G
Montag:	23.05.2022	Asia-Pfanne mit Hähnchen, Ingwer und Aprikosen, Salat	
Dienstag:	24.05.2022	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel und Zitronen, Reis	A,G,C
Mittwoch:	25.05.2022	Pellkartoffeln mit Quark/Frischkäse	A,G
Donnerstag:	26.05.2022	Feiertag	
Freitag:	27.05.2022	Spargelcremesuppe mit Räucherlachs, dazu Knoblauchbrot	A, G, C
Montag:	30.05.2022	Paniertes Hähnchen Schnitzel, Kartoffeln und Gemüse	A, G, C
Dienstag:	31.05.2022	Gemüsegulasch (Bohne, Karotte, Zucchini) mit Putenstreifen, Reis	G