

## Speiseplan für November 2022

Montag:	07.11.2022	Lasagne-Bolognese, Salat	A, G; C
Dienstag:	08.11.2022	Hacksteak mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln, Salat	A, G, C
Mittwoch:	09.11.2022	Jägerschnitzel mit Pilzsoße, Wedges und Salat	A, G
Donnerstag:	10.11.2022	Hähnchenbrust in geräucherter Paprika-Soße, Spätzle	
Freitag:	11.11.2022	Cremige Gemüsesuppe mit Nudeln, Nachtisch	G, A

Montag:	14.11.2022	Farfalle mit Zucchini, Paprika und Tomaten, Salat	A, G
Dienstag:	15.11.2022	Wurstpfanne mit Äpfeln und grünen Bohnen und Kartoffel-Sellerie-Stampf, Salat	G, A, J, I
Mittwoch:	16.11.2022	Buß- und Betttag	
Donnerstag:	17.11.2022	Linsencurry mit Basmati Reis, Salat	
Freitag:	18.11.2022	Fischfilet in Backteig, Pommes	A, G, C, D
Montag:	21.11.2022	Hühnerfrikasse mit Spargelspitzen, Reis und Salat	A, G
Dienstag:	22.11.2022	Gebackener Mac and cheese, Salat	A, G, J
Mittwoch:	23.11.2022	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Schinkenwürfeln, Salat	G, L, J
Donnerstag:	24.11.2022	Shepherds pie (Auflauf aus Hackfleisch und Kartoffelbrei)	A, G, I, J
Freitag:	25.11.2022	Paprika-Cremesuppe mit Mascarpone und Mozzarella, Baguette	A, G
Montag:	28.11.2022	Pasta Primavera, Salat	A, C
Dienstag:	29.11.2022	Blechpizza mit Salat	A, G, C
Mittwoch:	30.11.2022	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	