

Speiseplan für November 2023

Montag:	06.11.2023	Spaghetti mit Tomatensoße und Feta, Salat	A, G, C
Dienstag:	07.11.2023	Pellkartoffeln mit Kräuter Quark, Salat	A, G
Mittwoch:	08.11.2023	Hamburger, Pommes	A, G, C
Donnerstag:	09.11.2023	Hähnchenbrustfilet in Sahne Sauce, Reis, Salat	A, C
Freitag:	10.11.2023	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	A, G, C
Montag:	13.11.2023	Brokkoli-Nudeln mit Hähnchen und Mais, Salat	A, G
Dienstag:	14.11.2023	Bauerneintopf mit Hackfleisch, Salat	
Mittwoch:	15.11.2023	Kartoffel-Curry mit Zimt, Kardamom und Kurkuma dazu Reis	
Donnerstag:	16.11.2023	Semmelknödel mit Rahmsauce, Salat	A, G, C
Freitag:	17.11.2023	Paprikasuppe mit Mandeln, Ciabatta	A, G
Montag:	20.11.2023	Cremige Kürbis Tortellini, Salat	A, G, C
Dienstag:	21.11.2023	Kartoffeltaschen mit Tomatensauce, Salat	A, C
Mittwoch:	22.11.2023	Buß- und Betttag	
Donnerstag:	23.11.2023	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	
Freitag:	24.11.2023	Rote-Linsen Suppe mit Kokosmilch, Ciabatta	A, G
Montag:	27.11.2023	Gebackene Gnocchi mit Sahne, Pilze und Blauschimmelkäsesauce, Salat	A,C,D,J
Dienstag:	28.11.2023	Blech Pizza, Salat	
Mittwoch:	29.11.2023	Fleischlasagne, Salat	A, G, C
Donnerstag:	30.11.2023	Schnitzel und Wedges, Salat	A, G, C