

Speiseplan Oktober 2024

Dienstag:	01.10.2024	Thai-Curry mit Hähnchenbrustfilet und Reis, Salat	
Mittwoch:	02.10.2024	Bulgur mit Gemüse und Schmandsauce	A, G
Donnerstag:	03.10.2024	Feiertag	
Freitag	04.10.2024	Grießbrei mit Zimt-Zucker, dazu Kompott	A, G
Montag:	07.10.2024	Cremige Kürbispasta, Salat	A, G
Dienstag:	08.10.2024	Spätzle mit Mischgemüse und Sahnesauce	A, G, C
Mittwoch:	09.10.2024	Blechpizza mit Salat	A, G, C
Donnerstag:	10.10.2024	Putengulasch mit Paprika und Reis, Salat	G
Freitag	11.10.2024	Kartoffelsuppe mit Sellerie und Räucherschinken, Baguette	G, I
Montag:	14.10.2024	Pasta mit Spitzkohl, Salat	A, G
Dienstag:	15.10.2024	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter, Salat	G
Mittwoch:	16.10.2024	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	
Donnerstag:	17.10.2024	Oktoberfest (Wiener, Brötchen, Brezeln, Obazda)	
Freitag:	18.10.2024	Gulaschsuppe ungarischer Art mit Rindfleisch, Baguette	A, G, C
Montag:	21.10.2024	Bratreis mit Gemüse und Kräuterdip	G
Dienstag:	22.10.2024	Jägerschnitzel mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	G
Mittwoch:	23.10.2024	Fleischlasagne, Salat	A, G, C
Donnerstag:	24.10.2024	Kürbis-Cremesuppe mit Kokosmilch und Ingwer, Baguette	A, G
Freitag:	25.10.2024	Backfisch mit Pommes und Remoulade	A, G, C, D