

Speiseplan für September 2023

Dienstag:	12.09.2023	Rigatoni mit Tomatensosse, Salat	A,G
Mittwoch:	13.09.2023	Kartoffeln mit Kräuterquark, Salat	A,G
Donnerstag:	14.09.2023	Hähnchen-Medaillons mit Ratatouille und Reis	A,G,C
Freitag:	15.09.2023	Gemüsecremesuppe mit Brot, Nachtisch	A,G,C

Montag:	18.09.2023	Cremige Tomaten-Basilikum-Nudeln, Salat	A,G
Dienstag:	19.09.2023	Gebratener Reis mit Frühlingszwiebeln und Gemüse	A,G,C
Mittwoch:	20.09.2023	Frikadellen mit Senf-Dip und Paprika-Spätzle	A,G,C,I
Donnerstag:	21.09.2023	Kloß mit Soße und Salat	A,G,C
Freitag:	22.09.2023	Currysuppe mit Hähnchen und Ciabatta	A,C,K
Montag:	25.09.2023	Farfalle mit geräuchertem Lachs und Peperoni, Salat	A,D,G
Dienstag:	26.09.2023	Blech - Pizza und Salat	A,G,C
Mittwoch:	27.09.2023	Hackröllchen mit Tomaten-Bulgur und Salat	A,G,C
Donnerstag:	28.09.2023	Indisches Curry mit Hühnchen und Gemüse mit Basmati Reis, Salat	A,G,C
Freitag:	29.09.2023	Grießbrei mit warmen Kirschen, Zucker und Zimt	A,G