

Speiseplan für Februar 2023

Mittwoch:	01.02.2023	Asiatische Nudelpfanne mit Tofu, Erbsen und Knoblauch, Salat A, C, E, F, N
Donnerstag:	02.02.2023	Kokoshühnchen mit Zucchini und Paprika, Reis
Freitag	03.02.2023	Kabeljaufilet in Tomaten-Lauch-Kapernsoße mit Couscous A, M, D
Montag:	06.02.2023	Nudeln mit Bärlauchpesto, Tomaten und Pinienkernen, Salat A, G
Dienstag:	07.02.2023	Bulgur mit Gemüse (Kichererbsen, Paprika, Karotten) und Joghurt-Dip G
Mittwoch:	08.02.2023	Hühnchen in cremiger Senfsauce mit Reis G, J
Donnerstag:	09.02.2023	Lasagne-Bolognese, Salat A, C, G
Freitag:	10.02.2023	Berglinsen Gemüse Kartoffel Eintopf, Baguette A
Montag:	13.02.2023	Pizza mit Salat A, G
Dienstag:	14.02.2023	Schnitzel mit Wedges, Salat A, C
Mittwoch:	15.02.2023	Marokkanisches Hühnchen mit Kichererbsen, Reis G
Donnerstag:	16.02.2023	Griechischer Nudel-Hackfleisch Auflauf mit Feta, Salat A, G
Freitag:	17.02.2023	Backfisch mit Kartoffeln, Remoulade A,M,D
Montag:	27.02.2023	Mac und Cheese, Salat A, G, D
Dienstag:	28.02.2023	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat