Speiseplan für Juni 2023

Montag:	**12.06.2023**	**Rigatoni mit Tomaten und Basilikum, Salat A, C**
Dienstag:	**13.06.2023**	**Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Butter A, C ,G**
Mittwoch:	**14.06.2023**	**Hähnchenbrustfilet „Piccata Art" mit Kräuterreis, Salat A,C,G**
Donnerstag:	**15.06.2023**	**Spätzle mit Rahmsauce , Gurkensalat A,C,G**
Freitag	**13.06.2023**	**Linseneintopf mit Wienerwürstchen, Baguette G**
Montag:	**19.06.2023**	**Spaghetti Bolognese, Salat A, G**
Dienstag:	**20.06.2023**	**Blechpizza mit griechischem Salat A,G**
Mittwoch:	**21.06.2023**	**Gebratene asiatische Nudeln mit Gemüse,Salat A, G, C**
Donnerstag:	**22.06.2023**	**Bulger mit Gemüse (Kichererbsen, Paprika, Karotte) und Hühnerfleisch, dazu Joghurt-Dip A,G,C**
Freitag	**23.06.2023**	**Backfisch mit Remoulade und Wedges A, G, C,D**
Montag:	**26.06.2023**	**Spagetti mit grünem Spargel und Lachs, Salat A,D,G**
Dienstag:	**27.06.2023**	**Veganes Currygemüse, dazu Jasmin Reis, Salat**
Mittwoch:	**28.06.2023**	**Fleischlasagne, Salat A,G**
Donnerstag:	**29.06.2023**	**Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce und Spätzle A, C, G**
Freitag:	**30.06.2023**	**Tomatensuppe mit Reiseinlage, Salat, Knoblauchbrot A, C, G**