

## Speiseplan für Juni 2022

Mittwoch:	01.06.2022	Hähnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	
Donnerstag:	02.06.2022	Hackbällchen mit Sesam-Kichererbsen und Tomatensauce, Baguette	A
Freitag	03.06.2022	Indischer Linsentopf mit Reis	A,G
Montag:	20.06.2022	Blechpizza mit Salat, Nachtisch	A,G
Dienstag :	21.06.2022	Salzkartoffeln mit Kräuterquark, Salat	A,G,C
Mittwoch:	22.06.2022	Gebratene Asiatische Nudeln mit Hähnchen und Gemüse, Schokopudding	A,G,C
Donnerstag:	23.06.2022	Bulgur mit Gemüse (Kichererbsen, Paprika, Karotte) und Hühnerfleisch, Tomaten-Dip	
Freitag	24.06.2022	Backfisch mit Remoulade und Wedges	A,G,C
Montag:	27.06.2022	Hack-Reis-Pfanne mit Joghurt-Dip, Salat	A,G,C
Dienstag :	28.06.2022	Spaghetti mit Tomaten, Knoblauch und Basilikum, Salat	A,G,C
Mittwoch:	29.06.2022	Tomatensuppe mit Reiseinlage,Knoblauchbrot	A,C,G
Donnerstag:	30.06.2022	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce und Spätzle, Salat	A,C,G