

Speiseplan Mai 2023

Montag:	01.05.2023	Feiertag	
Dienstag:	02.05.2023	Kartoffeltaschen mit Ratatouille	A,G
Mittwoch:	03.05.2023	Blechpizza mit Salat	A,G
Donnerstag:	04.05.2023	Gelbes Hähnchencurry mit Thai-Basilikum, Basmatireis, Salat	G
Freitag:	05.05.2023	Milchreis mit heißem Rhabarberkompott	A,G,C
Montag:	08.05.2023	Tagliatelle mit Spargel-Basilikum-Sahne, Salat	A,G,C
Dienstag:	09.05.2023	Frikadellen mit Gemüserahm, Kartoffeln	A,G
Mittwoch:	10.05.2023	Couscous mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen dazu Joghurt-Minze, Salat	C,G,A
Donnerstag:	11.05.2023	Chinesische gebratene Nudeln, Salat	A,G,C
Freitag:	12.05.2023	Frühlingsuppe mit Ciabatta	A,G
Montag:	15.05.2023	Überbackener Gnocchi-Gemüse- Auflauf , Salat	A,G,C
Dienstag:	16.05.2023	Bratreis mit Minz-Joghurt-Sauce, Salat	A,G
Mittwoch:	17.05.2023	Hühnchen mit Zitronen und Kartoffeln, Salat	
Donnerstag:	18.05.2023	Feiertag	
Freitag:	19.05.2023	Kartoffelsuppe mit Sauerampfer, Muskat und Kräutern, Baguette	A,G
Montag:	22.05.2023	Pasta mit Kräuter-Pesto, Salat	A,C,G
Dienstag:	23.05.2023	Thymian-Tomaten-Hähnchen, Salat	
Mittwoch:	24.05.2023	Pellkartoffeln mit Quark, Frischkäse, Salat	A,G
Donnerstag:	25.05.2023	Schnitzel mit Wedges, Salat	
Freitag:	26.05.2023	Spargelcremesuppe mit Räucherlachs, dazu Knoblauchbrot	A,G,C