



programm

Januar - Juli
2026



Dieses Projekt wird gefördert
aus Mitteln
des Bayerischen
Staatsministeriums
für Familie, Arbeit und Soziales

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Aktion
MENSCH

Umschlag und Bilder: erstellt mit Canva
Illustrationen: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Liebe OBA-Freunde,

mit unserem neuen Programm starten wir in das Jahr 2026.

Bei den vielen, bunten Angeboten findet sicherlich jeder etwas schönes für sich.

Wir freuen uns auf euch.

Wichtig:

- Der Preis der Einzel-Assistenz hat sich geändert.
- Wir berechnen eine Ausfallgebühr für Teilnehmer mit Leistungen der Pflege-Kasse.
- Diese neuen Informationen sind gekennzeichnet mit diesem Zeichen:



Wie gewohnt haben wir versucht die Texte in leichter Sprache zu schreiben.

Christina

Olga

Lilly

Chloe

Katrina

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wie kannst du teilnehmen?

- Du musst dich schriftlich anmelden (Seite 71-74)
- Das geht online über die Homepage.
- Oder du druckst das Anmeldeformular aus.
- Das Anmeldeformular musst du ausfüllen und in der OBA abgeben.
- Dann schreiben wir dir an welchen Angeboten du dabei bist.
- Jetzt bist du sicher angemeldet.



Welcher Preis gilt für dich?

Wir erklären dir die Preise.

Preis 1:

Du hast einen Pflege-Grad und bekommst Leistungen der Pflege-Kasse.

Du bekommst zwei Rechnungen von uns.

Die erste Rechnung bekommst du vor den Angeboten.

In dieser Rechnung steht der Preis aus diesem Heft.

Das ist der Preis für zum Beispiel:

Eintritt, Material, kleine Snacks.

Diese Rechnung bezahlst du an uns.

Die zweite Rechnung bekommst du nach den Angeboten.

In dieser Rechnung steht der Preis für die Assistenz.

Die zweite Rechnung bezahlst du auch an uns.

Du kannst die Rechnung bei der Pflege-Kasse einreichen.

Und bekommst das Geld von der Pflege-Kasse zurück.

Preis 2:

Du erhältst keine Leistungen der Pflege-Kasse.

Du bekommst eine Rechnung von uns.

In dieser Rechnung steht der Preis aus diesem Heft.

Das ist der Preis für zum Beispiel:

Eintritt, Material, kleine Snacks

und die Betreuung.

Die Rechnung musst du an uns bezahlen.



Assistenz

Unsere Angebote werden von ehrenamtlichen Assistenten begleitet.

Dabei begleitet ein Assistent gleichzeitig 3 Personen.

Möchtest du einen Assistenten für dich alleine?

Dann musst du es vorher mit uns besprechen.



Was kostet die Assistenz?

Die Assistenz in der Gruppe kostet:
15 € für eine Stunde.

Die Einzel-Assistenz kostet:
bei Pflegegrad 1 + 2 / 18 € für eine Stunde.
ab Pflegegrad 3 / 20 € für eine Stunde



Daten-Schutz

Daten-Schutz bedeutet:
Auf dem Formular für die Anmeldung
stehen viele Infos über dich.

Zum Beispiel:
Deinen Name und deine Adresse.
Wir speichern diese Infos
auf dem Computer.
Wir sagen diese Infos nicht weiter.
Bist du damit einverstanden?
Dann musst du nichts machen.

Bist du damit nicht einverstanden?
Dann musst du es uns sagen oder schreiben.



Foto-Aufnahmen

Bei unseren Angeboten machen wir oft Fotos.

Vielleicht machen wir auch ein Foto von dir.

Wir speichern diese Fotos

in unserem Computer.

Manchmal werden die Fotos auch

in Medien der Lebenshilfe veröffentlicht.

Zum Beispiel:

Im OBA Programm-Heft oder auf der Homepage.

Oder Facebook oder Instagram.

Bist du damit einverstanden?

Dann musst du nichts machen.

Bist du damit nicht einverstanden?

Dann musst du es uns sagen oder schreiben.



Absagen

Absage durch Teilnehmer

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Das bedeutet:

Wenn du einmal nicht zum Angebot kommst

musst du trotzdem die Kosten dafür bezahlen.

Für Teilnehmer mit Leistungen der
Pflege-Kasse gilt:

Wenn du angemeldet bist und **nicht** zum
Angebot kommst, dann berechnen wir dir eine
Ausfallgebühr in Höhe von 15,00 € für jeden
Termin.



Absage durch OBA

Manchmal fällt ein Angebot aus.

Zum Beispiel:

Wenn ein Assistent krank wird.

Dann sagen wir dir Bescheid.

Und du bekommst das Geld zurück.



Medikamentengabe

Müssen dir während der OBA-Angebote

Medikamente gegeben werden?

Dann musst du einen Medikamenten-Bogen
in der OBA abgeben.

In diesem Medikamenten-Bogen

stehen alle Medikamente

die wir dir geben müssen

und geben dürfen.

Dein Arzt muss auf dem

Medikamenten-Bogen unterschreiben.

Ohne einen Medikamenten-Bogen

dürfen wir dir keine Medikamente geben.



Haftung

Haftung bedeutet:

Wer etwas kaputt macht oder verliert
der muss dafür bezahlen.

Die OBA haftet nicht dafür
wenn du deine persönlichen Sachen
verlierst oder kaputt machst.

Zum Beispiel:

Deine Jacke oder deinen Geldbeutel.



Wer kann teilnehmen?

Unsere Angebote sind für
Teilnehmende ab 12 Jahren geeignet.
Sonst steht ein anderes Alter dabei.



Öffnungszeiten:



Montag: 08.00 - 13.00 Uhr

Dienstag: 08.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 08.00 - 13.00 Uhr

Die OBA ist mobil zu erreichen unter dieser Nummer:



0151 - 70 62 25 96

Während der Öffnungszeiten ist Whatsapp möglich.

Nach den Öffnungszeiten ist **kein** Whatsapp möglich.



Christina Horovitz



09771/630 994 43



oba-fed@lh-rg.de

**Bereichsleitung
FED/FAD
OBA-Programm
Beratung**



Christine Wüst



09771/630 994 42



oba-beratung@lh-rg.de

**Beratung
Reisen**



Elizabeth James-Köhler



09771/630 994 41



oba-ffz@lh-rg.de

**Reisen
OBA-Programm**



Karina Bach



09771/630 994 40



oba-verwaltung@lh-rg.de

**Verwaltung
OBA-Programm**



Eva Dziemballa



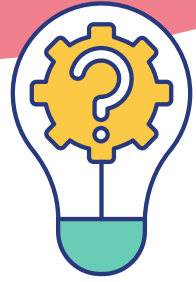
09771/630 994 41



oba-pflegeberatung@lh-rg.de

Pflegeberatung

Wir erklären die Symbole



Wo startet das Angebot?
Wann startet das Angebot?



Wo endet das Angebot?
Wann endet das Angebot?



Wieviel kostet das Angebot?



Ist das Angebot für Rolli-Fahrer
geeignet?



Aktives

Schwarzlicht Minigolf



Samstag
10. Januar 2026



08:30 - 17:00 Uhr

Die Schwarzlicht Minigolf-Anlage in Würzburg ist etwas ganz besonderes.

Die Minigolf-Bahnen haben verrückte Hindernisse und bunte Neon-Farben.

Wir treffen uns direkt am Bahnhof in Bad Neustadt.

Leitung: Lilly James-Köhler



Bahnhof NES
08:30 Uhr



Bahnhof NES
17:00 Uhr



1) 25,00 €
2) 40,00 €



Bade-Pralinen



Donnerstag
15. Januar 2026



15:45 - 18:00 Uhr

Mit wenigen Zutaten stellen wir
Bade-Pralinen selbst her.
Entweder wir genießen sie
selbst beim Baden.
Oder wir verschenken die Bade-
Pralinen an Freunde oder
Familie.

Leitung: Lilly James-Köhler



WfbM
15:45 Uhr



OBA
18:00 Uhr



1) 8,00 €
2) 18,00 €



Zugfahrt nach Bamberg

ab 16 Jahren



Samstag
17. Januar 2026



08:30 - 18:00 Uhr

Wir fahren mit dem Zug nach Bamberg.

Dann schlendern wir durch die Innenstadt und bummeln in den Geschäften.

Zur Stärkung gehen wir Essen oder einen Kaffee trinken.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Wir treffen uns direkt am Bahnhof in Bad Neustadt.

Leitung: Lilly James-Köhler



Bahnhof NES
08:30 Uhr



Bahnhof NES
18:00 Uhr



1) 12,00 €
2) 37,00 €



Tisch-Tennis in Bad Königshofen

ab 16 Jahren



Samstag
17. Januar 2026



14:00 - 19:00 Uhr

Heute spielt der TSV Bad Königshofen gegen den TTC Zugbrücke Grensau.
Die Spiele sind immer spannend.
Wir können die Mannschaften anfeuern.
Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Werner Reis



OBA

14:00 Uhr



OBA

19:00 Uhr



1) 15,00 €

2) 30,00 €



Faschingsumzug der NESKaGe



Sonntag
25. Januar 2026



13:30 - 16:00 Uhr

Die NESKaGe lädt uns ein zum Faschingsumzug.
Wir laufen beim Zug mit.
Jeder darf gerne bunt verkleidet kommen.
Dann ziehen wir gemeinsam durch Bad Neustadt.
Bitte Taschen-Geld mitbringen.
Wir treffen uns vor dem Gebäude der Polizei in Bad Neustadt.

Leitung: Christina Horovitz



Polizei NES
13:30 Uhr



OBA
16:00 Uhr



1) 2,00 €
2) 9,00 €



Faschings-Disco

ab 16 Jahren



Freitag
06. Februar 2026



18:00 - 22:00 Uhr

Helau.

Im Jugendhaus "Fränz" in
Schweinfurt feiern wir eine bunte
Faschings-Disco.

Es werden auch die OBA's aus
Bildhausen, Schweinfurt, Haßfurt
und Bad Kissingen dabei sein.

Wer mag kann sich gerne
verkleiden.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Lilly James-Köhler



OBA

18:00 Uhr



OBA

22:00 Uhr



1) 5,00 €
2) 20,00 €



Therme Bad Rodach

ab 16 Jahren



Samstag
07. Februar 2026



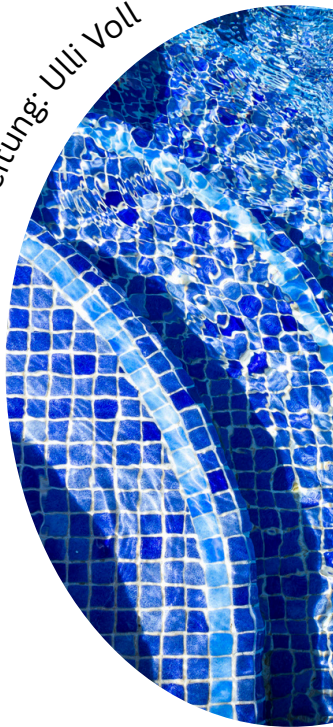
10:00 - 17:00 Uhr

Heute ist Entspannung
angesagt.

In der schönen Therme in Bad
Rodach verbringen wir den Tag.
Und genießen das warme
Wasser in den verschiedenen
Becken.

Bitte Taschen-Geld für
Verpflegung mitbringen.

Leitung: Ulli Voll



OBA

10:00 Uhr



OBA

17:00 Uhr



1) 25,00 €

2) 40,00 €



Feuerwehr



Mittwoch
18. Februar 2026



15:45 - 17:30 Uhr

Die Freiwillige Feuerwehr Bad Neustadt lädt uns ein.

Wir bekommen eine Führung durch die Feuerwehr-Station. Und wir erfahren spannende Sachen aus der Arbeit in der Feuerwehr.

Wer mag darf auch einmal im Feuerwehr-Auto sitzen.

Leitung: Lilly James-Köhler



WfbM
15:45 Uhr



OBA
17:30 Uhr



1) 5,00 €
2) 14,00 €



Filzen



Freitag
20. Februar 2026



15:45 - 19:00 Uhr

Wir fahren nach Behrungen zum
“Wollzauber”.

Dort filzen wir uns etwas
schönes.

Bitte Taschen-Geld für das
Material mitbringen.

Leitung: Lilly James-Köhler



WfbM
15:45 Uhr



OBA
19:00 Uhr



1) 15,00 €
2) 30,00 €



Coburg mit dem Bus



Samstag
21. Februar 2026



08:30 - 17:00 Uhr

Mit dem Coburger-Bus fahren wir gemütlich nach Coburg. Bei einem Bummeln durch die Alt-Stadt können wir durch die Geschäfte schlendern. Oder wir genießen ein leckeres Mittag-Essen und einen Kaffee. Bitte Taschen-Geld mitbringen. Wir treffen uns am Busbahnhof in Bad Neustadt.

Leitung: Lilly James-Köhler



Busbahnhof
08:30 Uhr



Busbahnhof
17:00 Uhr



1) 9,00 €
2) 26,00 €



Kino

ab 16 Jahren



Montag
23. Februar 2026



15:45 - 20:00 Uhr

Heute fahren wir nach Bad Königshofen ins Kino.
Bei Popcorn oder anderen Knabber-Sachen schauen wir gemütlich einen Film.
Was wir schauen bleibt noch eine Überraschung.
Bitte Taschen-Geld für Eintritt und Verpflegung mitbringen.

Leitung: Lilly James-Köhler



WfbM
15:45 Uhr



OBA
20:00 Uhr



1) 5,00 €
2) 15,00 €



Fußball-Spiel Hoffenheim

ab 16 Jahren



Samstag
28. Februar 2026



12:30 - 20:00 Uhr

In der PreZero-Arena in
Sinsheim sehen wir ein Fußball-
Spiel.

Es wird bestimmt spannend,
wenn Hoffenheim gegen St.
Pauli auf dem Platz steht.
Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Florian Manger



OBA

12:30 Uhr



OBA

20:00 Uhr



1) 56,00 €

2) 83,00 €



Theater Meiningen



Samstag
07. März 2026



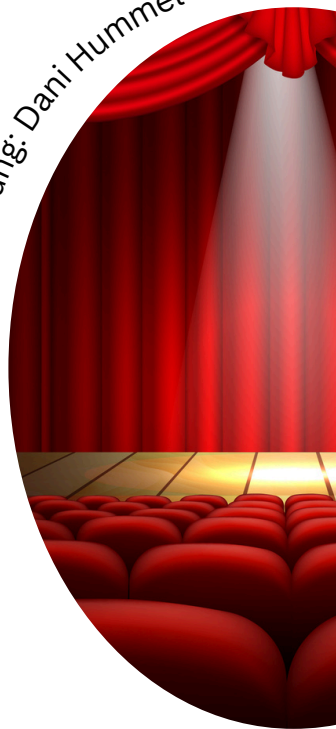
13:00 - 17:30 Uhr

Vorhang auf.

Im Theater in Meiningen sehen wir die Aufführung "Die Hochhaus-Prinzessin".

Erzählt wird eine Geschichte von einer Prinzessin und ihrem magischen Spiegel.

Leitung: Dani Hummel



OBA

13:00 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 15,00 €

2) 34,00 €



Bionade



Dienstag
10. März 2026



15:45 - 19:00 Uhr

Wir sind zu Besuch bei Bionade in Ostheim.

Dort bekommen wir eine spannende Führung durch das Werk. Und sehen wie die Produktion funktioniert.

Leitung: Lilly James-Köhler



WfbM
15:45 Uhr



OBA
19:00 Uhr



1) 5,00 €
2) 18,00 €



Museum Bad Königshofen



Freitag
13. März 2026



15:15 - 18:30 Uhr

Im Museum "Schranne" in Bad Königshofen gibt es spannende Sachen zu entdecken.

Wir finden viele Ausstellungs-Stücke und Informationen.

Die Steinzeit-Werkstatt ist eine besondere Attraktion.

Im Anschluss gehen wir noch einen Kaffee trinken.

Bitte Taschen-Geld für Verpflegung mitbringen.

Leitung: Lilly James-Köhler



WfbM

15:15 Uhr



OBA

18:30 Uhr



1) 9,00 €

2) 18,00 €



Esel-Spaziergang



Samstag
21. März 2026



10:00 - 14:00 Uhr

Wir sind zu Gast bei Andrea.
Heute werden wir Zeit mit den
Eseln verbringen.
Wir dürfen streicheln und
putzen und führen die Tiere zu
einem Spaziergang aus.
Im Anschluss gehen wir noch
einen Kaffee trinken.
Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Andrea Link



OBA

10:00Uhr



OBA

14:00 Uhr



1) 20,00 €
2) 35,00 €



Osterhasen backen



Montag
23. März 2026



15:45 - 18:00 Uhr

Ostern steht vor der Türe.
Gemeinsam werden wir süße
Osterhasen backen.
Die Hasen schmecken lecker als
Gebäck. Oder sie sehen toll aus
zur Dekoration auf dem Tisch.

Leitung: Lilly James-Köhler



WfbM
15:45 Uhr



OBA
18:00 Uhr



1) 8,00 €
2) 18,00 €



Tierpark Suhl



Samstag
11. April 2026



10:00 - 17:30 Uhr

Im Tierpark Suhl finden wir viele Wild-Tiere, Haus-Tiere und verschiedene Wasser-Vögel. Auf der großen Anlage können wir gemütlichen spazieren und alle Tiere beobachten.

Leitung: Dani Hummel



OBA

10:00 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 12,00 €

2) 35,00 €



Geschenk zum Muttertag



Montag
20. April 2026



15:45 - 18:00 Uhr

Schon bald ist Muttertag.
Dafür wollen wir als
Überraschung ein kleines
Geschenk basteln.
Darüber werden sich bestimmt
alle Mütter freuen.

Leitung: Annett Licht



WfbM
15:45 Uhr



OBA
18:00 Uhr



1) 10,00 €
2) 20,00 €



Lok-Fahrt Fladungen



Samstag
09. Mai 2026



10:00 - 17:30 Uhr

Mit der Dampf-Lokomotive
fahren wir von Mellrichstadt
nach Fladungen.

Dort besuchen wir dann das
Freiland-Museum.

Zu sehen gibt es viele alte
Häuser aus früherer Zeit.

Leitung: Klaus Schuffert



OBA

10:00 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 18,00 €

2) 33,00 €



Fußball Aubstadt

ab 16 Jahren



Samstag
16. Mai 2026



13:00 - 16:30 Uhr

Wir schauen ein Fußball-Spiel
des TSV Aubstadt gegen SpVgg
Bayreuth an.

Das wird bestimmt ein
spannendes Spiel für alle die
Fußball-Freunde sind.

Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Werner Reis



OBA

13:00 Uhr



OBA

16:30 Uhr



1) 20,00 €

2) 35,00 €



Mittelalter-Tour in Ostheim



Montag
18. Mai 2026



15:45 - 19:00 Uhr

Wir machen eine
mittelalterliche Erlebnis-Tour
rund um die Kirchenburg in
Ostheim.

Und gehen auf eine spannende
Reise in eine andere Zeit.
Es gibt auch eine kleine Brotzeit
wie im Mittelalter.

Leitung: Stefanie Radina-Frei



WfbM
15:45 Uhr



OBA
16:00 Uhr



1) 7,00 €
2) 19,00 €



Erdbeeren pflücken



Freitag
22. Mai 2026



15:45 - 18:30 Uhr

Auf dem Erdbeer-Hof pflücken wir selbst Erdbeeren vom Feld. Im Anschluss bereiten wir in der OBA-Küche etwas köstliches aus unseren Erdbeeren zu.

Leitung: Lilly James-Köhler



WfbM
15:45 Uhr



OBA
18:30 Uhr



1) 13,00 €
2) 28,00 €



Bauernhof und Planwagen



Samstag
13. Juni 2026



10:00 - 15:00 Uhr

Am Brückenhof von Fam. Schubert in Rappershausen verbringen wir ein paar schöne Stunden.

Wir gehen in den Stall zu den Tieren und machen eine Fahrt mit dem Planwagen.

Leitung: Susanne Hartung



OBA

10:00 Uhr



OBA

15:00 Uhr



1) 20,00 €

2) 37,00 €



Stadt Steinau



Samstag
20. Juni 2026



10:00 - 18:00 Uhr

Die Stadt Steinau ist auch bekannt als Gebrüder Grimm Stadt.

Wir nehmen an einer Märchen-Führung durch die Stadt teil. Zur Stärkung gehen wir Kaffee trinken oder ein Eis essen. Bitte Taschen-Geld für Verpflegung mitbringen.

Leitung: Lilly James-Köhler



OBA

10:00 Uhr



OBA

18:00 Uhr



1) 20,00 €
2) 39,00 €



Minigolf Bad Bocklet



Freitag
03. Juli 2026



15:15 - 18:30 Uhr

In Bad Bocklet gibt es eine schöne Minigolf-Anlage. Dort spielen wir auf den verschiedenen Bahnen. Danach stärken wir uns und gehen zum Essen. Bitte Taschen-Geld für Verpflegung mitbringen.

Leitung: Klaus Schuffert



WfbM
15:15 Uhr



OBA
18:30 Uhr



1) 10,00 €
2) 25,00 €



Sommerfest Maria Bildhausen

ab 16 Jahren



Samstag
04. Juli 2026



16:00 - 20:00 Uhr

In Maria Bildhausen steigt das große Sommerfest.

Auch die anderen OBA's sind mit dabei.

Es spielt Musik und es gibt leckere Speisen und Kuchen vor Ort.

Leitung: Lilly James-Köhler



OBA

16:00 Uhr



OBA

20:00 Uhr



1) 5,00 €
2) 18,00 €



Grillen und Cocktails

ab 16 Jahren



Freitag
17. Juli 2026



15:15 - 19:00 Uhr

Wir treffen uns am Vielfalthof in
Leutershausen.

Dort warten köstliche Speisen
vom Grill und eine kleine

Cocktail-Bar auf uns.

Es gibt auch Musik.

Leitung: Michael Weyer



WfbM
15:15 Uhr



VielfaltHof
19:00 Uhr



1) 24,00 €
2) 39,00 €



Alpaka-Wanderung



Samstag
18. Juli 2026



10:30 - 14:30 Uhr

Auf dem Hof in Frickenhausen
werden wir schon erwartet.
Zuerst lernen wir die Tiere
kennen.

Danach machen wir einen
schönen Spaziergang mit den
Alpakas.

Leitung: Lilly James-Köhler



OBA

10:30 Uhr



OBA

14:30 Uhr



1) 33,00 €

2) 48,00 €



Airlebnis-Tage Bad Königshofen



Ende Juli
wird noch bekannt
gegeben



13:30 - 17:30 Uhr

Die Airlebnis-Tage sind auf jeden Fall einen Besuch wert. Wir schauen uns tolle Modell-Flugzeuge an und verbringen einen entspannten Nachmittag. Bitte Taschengeld mitbringen.

Leitung: Dani Hummel



OBA
13:30 Uhr



OBA
17:30 Uhr



1) 6,00 €
2) 21,00 €





Kurse und Treffs

Kegeln 1 in Hollstadt

ab 16 Jahren



Mittwochs
einmal im Monat



18:00 - 20:45 Uhr

Du hast Lust auf Kegeln?
Dann ist unser Kegel-Treff
genau das Richtige für dich.
Wir spielen auf der Kegel-Bahn
in Hollstadt.

Kleine Speisen und Getränke
gibt es vor Ort.

Termine:

07. Januar	01. April	01. Juli
04. Februar	06. Mai	
04. März	03. Juni	

Leitung: Ottmar & Cilly Gleisner



OBA

18:00 Uhr



OBA

20:45 Uhr



1) 30,00 €

2) 50,00 €



Kegeln 2 in Hollstadt

ab 16 Jahren



Mittwochs
einmal im Monat



18:00 - 20:45 Uhr

Wir treffen uns zum Kegeln
in Hollstadt.

Wer trifft zuerst alle Neune?
Kleinigkeiten zu Essen und
Getränke gibt es vor Ort.

Leitung: Ottmar & Cilly Gleisner



Termine:

14. Januar	08. April	08. Juli
11. Februar	13. Mai	
11. März	10. Juni	



OBA

18:00 Uhr



OBA

20:45 Uhr



1) 30,00 €

2) 50,00 €



Kaffee-Klatsch

ab 16 Jahren



Donnerstags
einmal im Monat



15:45 - 18:00 Uhr

Wir fahren in unterschiedliche Cafés in der Umgebung. Dort lassen wir uns leckeren Kuchen und Kaffee schmecken. Und unterhalten uns in kleiner Runde. Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Peter Söder



Termine:

29. Januar	26. März
26. Februar	30. April



WfbM
15:45 Uhr



OBA
18:00 Uhr



1) 10,00 €
2) 20,00 €



Stammtisch

ab 16 Jahren



Donnerstags
einmal im Monat



18:00 - 20:00 Uhr

Wir treffen uns direkt im
Biergarten in Bad Neustadt in
der Gartenstraße 31.

Dort sitzen wir gemütlich
zusammen.

Bitte Taschen-Geld für
Verpflegung mitbringen.

Leitung: Peter Söder



Termine:

28. Mai 25. Juni 30. Juli



Biergarten
18:00 Uhr



Biergarten
20:00 Uhr



1) 3,00 €
2) 8,00 €



Koch-Club



Freitags
einmal im Monat



15:15 - 18:00 Uhr

An die Töpfe, fertig, los.
Gemeinsam mit Michael und
Silvia kochen wir leckere und
gesunde Gerichte.
Jeder darf eigene Rezept-
Vorschläge mitbringen.

Leitung: Michael Weyer



Termine:

30. Januar	24. April	24. Juli
27. Februar	08. Mai	
20. März	26. Juni	



WfbM
15:15 Uhr



OBA
18:00 Uhr



1) 45,00 €
2) 77,00 €



Back-Club



Freitags
einmal im Monat



15:15 - 18:00 Uhr

Rühren und kneten steht heute
auf dem Programm.

Wir backen leckere Kuchen oder
kleines Gebäck.

Mal gibt es etwas süßes oder
mal auch etwas deftiges.

Leitung: Lilly James-Köhler



Termine:

23. Januar	10. April	12. Juni
06. Februar	29. Mai	03. Juli
27. März		



WfbM
15:15 Uhr



OBA
18:00 Uhr



1) 26,00 €
2) 56,00 €



Strick-Kaffee



Dienstags
einmal im Monat



15:45 - 17:30 Uhr

In gemütlicher Runde
und bei einer Tasse Kaffee
stricken oder häkeln wir
einfache Sachen.
Jeder darf sich selbst
etwas überlegen.

Leitung: Birgit Bader



Termine:

13. Januar	14. April	07. Juli
03. Februar	05. Mai	
03. März	02. Juni	



WfbM
15:45 Uhr



OBA
17:30 Uhr



1) 10,00 €
2) 28,00 €



Begegnung mit dem Pferd 1



Montags
alle zwei Wochen



15:45 - 17:30 Uhr

Am Reiterhof in Querbachshof verbringen wir Zeit mit dem Pferd. Wir dürfen das Tier streicheln und führen. Dadurch lernen wir als Team zusammen zu arbeiten. Bitte feste Schuhe und warme Kleidung anziehen.

Termine:

26. Januar

02. März

09. Februar

Leitung: Sandra Mohrlüder / Pferdegestützer Coach



WfbM

15:45 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 27,00 €

2) 46,00 €



Begegnung mit dem Pferd 2



Montags
alle zwei Wochen



15:45 - 17:30 Uhr

Möchtest du einmal Stall-Luft
schnuppern?

Bei der Begegnung mit dem Pferd
können wir uns beim Striegeln
und Streicheln näher kommen.
Bitte feste Schuhe und warme
Kleidung anziehen.

Termine:

02. Februar

09. März

23. Februar

Leitung: Sandra Mohrlüder / Pferdegestützer Coach



WfbM

15:45 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 27,00 €

2) 46,00 €



Kreativ-Wochenende



Freitag +
Samstag



15:15 - 18:30 Uhr
10:00 - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen zu unserem
Kreativ-Wochenende.

Unter der Anleitung von Conny,
Rudi und Steffi batiken wir
T-Shirts, basteln Traumfänger und
Schlüsselanhänger.

Termine:

10. Juli

11. Juli

Leitung: Lilly James-Köhler, Christina Horowitz



VielfaltHof
siehe oben



VielfaltHof
siehe oben



1) 30,00 €
2) 55,00 €



Girls-Club



Samstags
einmal im Monat



10:00 - 16:00 Uhr

Dieser Club ist nur für die Mädels.
Wir machen Ausflüge, basteln
oder gehen auch einmal ins Kino.
Es kommt ganz darauf an
worauf ihr Lust habt.

Leitung: Lilly James-Köhler



Termine:

24. Januar	18. April	18. Juli
21. Februar	23. Mai	
21. März	13. Juni	



OBA

10:00 Uhr



OBA

16:00 Uhr



1) 37,00 €

2) 84,00 €



Dart

ab 16 Jahren



Donnerstags
einmal im Monat



18:15 - 20:45 Uhr

Unser beliebter Dart-Treff geht in die nächste Runde.

Wir treffen uns mit den Mannschaften aus Maria Bildhausen und Strahlungen zum gemeinsamen Darten. Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Leitung: Stefan Hartung



Termine:

08. Januar	09. April
12. Februar	11. Juni
12. März	09. Juli



OBA

18:15 Uhr



OBA

20:45 Uhr



1) 13,00 €

2) 43,00 €



Fussball

ab 16 Jahren



Mittwochs
alle zwei Wochen



18:45 - 20:45 Uhr

In Strahlungen treffen wir uns zum gemeinsamen Fussball-Training. Die Mannschaften aus Maria Bildhausen und Strahlungen sind auch dabei.

ACHTUNG: kein Fahrdienst und keine Betreuung

Termine:

08. April	20. Mai	01. Juli
22. April	03. Juni	15. Juli
06. Mai	17. Juni	29. Juli

Leitung: FC Strahlungen



Strahlungen
18:45 Uhr



Strahlungen
20:45 Uhr



1) 00,00 €
2) 00,00 €



Trommel-Kaffee



Samstags
alle zwei Wochen



15:00 - 16:30 Uhr

Bei einer Tasse Kaffee zeigt Heidi uns verschiedene Rhythmen auf der Trommel.

Hast du Lust dabei zu sein?

Dann melde dich zum Trommel-Kaffee an.

Leitung: Heidi Kirchner



Termine:

10. Januar	21. März	13. Juni
24. Januar	18. April	27. Juni
07. Februar	02. Mai	04. Juli
28. Februar	16. Mai	25. Juli



VielfaltHof
15:00 Uhr



VielfaltHof
16:30 Uhr



1) 14,00 €
2) 84,00 €



Harfen-Treff



Dienstags
einmal im Monat



15:45- 17:30 Uhr

Die Harfen-Zupfer treffen sich
zum gemeinsamen Harfe spielen.
Dabei üben wir bekannte Lieder.
Bitte Noten-Ordner mitbringen.

Leitung: Christina Horovitz



Termine:

27. Januar

28. April

28. Juli

24. Februar

19. Mai

24. März

29. Juni



WfbM

15:45 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 19,00 €

2) 34,00 €



Band "all inclusiv"



Mittwochs
einmal im Monat



15:45- 17:30 Uhr

Die Band "all inclusive" trifft sich
zum gemeinsamen Musik machen.
Und proben für Auftritte.

Leitung: Sabine Bühner



Termine:

21. Januar

25. Februar

25. März

22. April

20. Mai

24. Juni

22. Juli



WfbM

15:45 Uhr



OBA

17:30 Uhr



1) 28,00 €

2) 52,00 €



Entspannung im Garten

ab 16 Jahren



Montags
jede Woche



19:00 - 20:00 Uhr

Im Garten am VielfaltHof lässt es sich prima entspannen. Heike zeigt uns wie das am besten geht.
Bitte eine Matte, ein Kissen und eine Getränk mitbringen.

Leitung: Heike Kolb



Termine:

06. Juli	20. Juli
13. Juli	27. Juli



OBA

19:00 Uhr



OBA

20:00 Uhr



1) 20,00 €
2) 36,00 €



Aqua-Gymnastik



Freitags
einmal im Monat



15:15 - 18:00 Uhr

Aqua-Gymnastik ist Sport im Wasser. Dazu benutzen wir auch Geräte wie Schwimm-Nudeln. Es stärkt unsere Muskeln und unseren Kreislauf. Bitte Schwimm-Sachen mitbringen.

Leitung: Lilly James-Köhler



Termine:

20. März

08. Mai

24. Juli

17. April

26. Juni



WfbM

15:15 Uhr



OBA

18:00 Uhr



1) 12,00 €

2) 49,00 €





Für Kinder

Pflege-Nest

ab 5 Jahren



Samstags
einmal im Monat



10:00 - 16:00 Uhr

Wir treffen uns in der
Tagesförderstätte, Sondheimer Str. 5,
97638 Mellrichstadt

Dieses Angebot richtet sich ganz
speziell an Teilnehmende mit erhöhtem
Assistenz- und Pflegebedarf.
Wir basteln, malen oder machen
Spaziergänge.
Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen.

Leitung: Evi Orf



Termine:

31. Januar	25. April	25. Juli
28. Februar	16. Mai	
28. März	27. Juni	



TFG, MET
10:00 Uhr



TFG, MET
16:00 Uhr



1) 00,00 €
2) 00,00 €



Nest-Flüchter

10 - 15 Jahre



Samstags
einmal im Monat



10:00 - 16:00 Uhr

Wir treffen uns hier:
Vielfalthof, Johann-Klöhr-Str. 17,
97618 Leutershausen

Wir spielen, bewegen uns draußen,
machen Ausflüge oder auch mal einen
Kinsonachmittag.

Wir informieren euch rechtzeitig vorher
über unsere Pläne.

Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen.

Leitung: Annett Licht



Termine:

31. Januar	25. April	25. Juli
28. Februar	16. Mai	
28. März	27. Juni	



VielfaltHof
10:00 Uhr



VielfaltHof
16:00 Uhr



1) 45,00 €
2) 92,00 €



SAVE

THE

DATE

Weihnachtsmarkt VielfaltHof



Samstag

05. Dezember 2026



16:00 - 20:00 Uhr

Wir freuen uns auf den schönen Weihnachtsmarkt am VielfaltHof. Bei leckerem Essen, köstlichen Waffeln oder einer Tasse Punsch lässt es sich durch die verschiedenen Verkaufsstände stöbern.



Vielfalthof, Johann-Klöhr-Str. 17,
97618 Leuterhausen

Beratung

Wen beraten wir?

Alle Menschen mit einer Beeinträchtigung und Angehörige aus der Region Bad Neustadt – Rhön Grabfeld.

Zu welchen Themen beraten wir?

- Beratung zum Pflege-Grad
- Beratung zum Kinder-Geld
- Beratung zu Entlastung- und Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in Krisen-Situationen
- Beratung zu Leistungsansprüchen
- Pflege-Beratung nach §37
- Hilfe bei Anträgen

Was kostet die Beratung?

Die Beratung ist kostenlos.

Nur für die Unterstützung bei Widersprüchen ist eine Mitgliedschaft in der Lebenshilfe erforderlich.



Unser Angebot

- Beratung
- Vermittlung einer ehrenamtlichen Assistenz
- Entlastung von Familien und Angehörigen
 - z.B. Spiele spielen, Ausflüge mit dem behinderten Angehörigen
- Unterstützung bei Freizeitangeboten
 - z.B. Kino, Konzertbesuch, VHS-Kurs, Schwimmbad, etc.



Was kostet das Angebot

- Assistenz-Kosten siehe S. 5 & 6
- Fahrtkosten der Assistenz-Kraft

Anmeldung

Name:

Adresse:

Telefon / mobil:

Email:

Geburtstag:

Pflegegrad:

☐

Ich bin insulinpflichtiger Diabetiker

☐

Ich bin Epilektiker

☐

Während der Angebote müssen Medikamente eingegeben werden

☐

Ich habe eine gesetzliche Betreuung

☐

Ich benötige folgende Hilfsmittel:

☐

Rollstuhl

☐

Rollator

☐

Sonstiges:

Ich bin allergisch gegen:

Anmeldung

- | | | | |
|--------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | Schwarzlicht Minigolf | <input type="checkbox"/> | Bade-Pralinen |
| <input type="checkbox"/> | Zugfahrt nach Bamberg | <input type="checkbox"/> | Tisch-Tennis KÖN |
| <input type="checkbox"/> | Faschingsumzug | <input type="checkbox"/> | Faschings-Disco |
| <input type="checkbox"/> | Therme Bad Rodach | <input type="checkbox"/> | Feuerwehr |
| <input type="checkbox"/> | Filzen | <input type="checkbox"/> | Coburg mit dem Bus |
| <input type="checkbox"/> | Kino | <input type="checkbox"/> | Fußball Hoffenheim |
| <input type="checkbox"/> | Theater Meiningen | <input type="checkbox"/> | Bionade |
| <input type="checkbox"/> | Museum KÖN | <input type="checkbox"/> | Sommerfest Bildhaus. |
| <input type="checkbox"/> | Esel-Spaziergang | <input type="checkbox"/> | Osterhasen backen |
| <input type="checkbox"/> | Tierpark Suhl | <input type="checkbox"/> | Geschenke Muttertag |
| <input type="checkbox"/> | Lok-Fahrt Fladungen | <input type="checkbox"/> | Fußball Aubstadt |
| <input type="checkbox"/> | Mittelalter-Tour | <input type="checkbox"/> | Erdbeeren pflücken |
| <input type="checkbox"/> | Bauernhof u. Planwagen | <input type="checkbox"/> | Stadt Steinau |
| <input type="checkbox"/> | Minigolf Bad Bocklet | <input type="checkbox"/> | Grillen und Cocktails |

Anmeldung

☐

Alpaka Wanderung

☐

Airlebnis-Tage

☐

Kegeln 1

☐

Kegeln 2

☐

Kaffee-Klatsch

☐

Stammtisch

☐

Koch-Club

☐

Back-Club

☐

Strick-Kaffee

☐

Begegnung Pferd 1

☐

Begegnung Pferd 2

☐

Kreativ-Wochenende

☐

Girls-Club

☐

Dart

☐

Fussball

☐

Trommel-Kaffee

☐

Harfen-Treff

☐

Band "all inklusiv"

☐

Entspannung im Garten

☐

Aqua-Gymnastik

☐

Pflege-Nest

☐

Nest-Flüchter

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich
für die angekreuzten Angebote an.

Ich stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen
der OBA (Seite 4-9) zu.


Ort, Daum

Unterschrift Nutzer/
Gesetzl. Betreuung

Anmeldeschluss:

29. November 2025

Öffnungszeiten:



Montag:	08.00 - 13.00 Uhr
Dienstag:	08.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag:	08.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	08.00 - 13.00 Uhr

Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e.V.
Offene Behinderten Arbeit
Rederstraße 16
97616 Bad Neustadt a.d. Saale

☎ 09771/63 09 94 41
0151/70 62 25 96
@ oba-ffz@lh-rg.de

www.lebenshilfe-rhoen-grabfeld.de

