



PROGRAMM

AUGUST BIS DEZEMBER

2025



Dieses Projekt wird gefördert
aus Mitteln
des Bayerischen Staatsministeriums
für Familie, Arbeit und Soziales

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



und

Aktion
MENSCH

Illustrationen: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.
Umschlagbild: Erstellt mit Canva & Pixabay.

Liebe OBA-Freunde,



das neue OBA-Heft ist da!

Mit vielen tollen Aktionen und Angeboten
starten wir in den Herbst.

Bei unserem bunten Programm
ist sicherlich für jeden etwas dabei.

Wir freuen uns auf euch.

Wichtig:



- Wir haben versucht den Text
in leichter Sprache zu schreiben.

Christina

Lilly

Clara

Karina

Wichtige Informationen

Seite 5 – 14



Aktives

Seite 15 – 43



Kurse und Treffs

Seite 44 – 65



Für Kinder

Seite 66 – 71



OBAkademie

Seite 72 – 74



Beratung

Seite 78



F E D

Familien-Entlastender-Dienst

Seite 79



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wie kannst du teilnehmen?

- ✓ Du musst dich schriftlich anmelden (Seite 80-82)
- ✓ Das geht online über die Homepage.
- ✓ Oder du druckst das Anmeldeformular aus.
- ✓ Das Anmeldeformular musst du ausfüllen und in der OBA abgeben.
- ✓ Dann schreiben wir dir an welchen Angeboten du dabei bist.
- ✓ Jetzt bist du sicher angemeldet.

Welcher Preis gilt für dich?

Wir erklären dir die Preise.

1

Hast du einen Pflege-Grad und bekommst du Leistungen der Pflege-Kasse?

Dann gilt Preis 1 für dich.

Du bekommst zwei Rechnungen von uns.

Die erste Rechnung bekommst du

	vor den Angeboten. In dieser Rechnung steht der Preis aus diesem Heft. Das ist der Preis für zum Beispiel: Eintritt, Material, kleine Snacks. Diese Rechnung bezahlst du an uns. Die zweite Rechnung bekommst du nach den Angeboten. In dieser Rechnung steht der Preis für die Assistenz. Die zweite Rechnung bezahlst du auch an uns. Du kannst die Rechnung bei der Pflege-kasse einreichen. Und bekommst das Geld von der Pflege-kasse zurück.
2	Bekommst du <u>keine</u> Leistungen der Pflege-Kasse? Dann gilt der Preis 2 für dich. Du bekommst eine Rechnung von uns. In dieser Rechnung steht der Preis aus diesem Heft.

	Das ist der Preis für zum Beispiel: Eintritt, Material, kleine Snacks und die Betreuung. Die Rechnung musst du an uns bezahlen.
--	--

Assistenz

Unsere Angebote werden von ehrenamtlichen Assistenten begleitet.

Dabei begleitet ein Assistent gleichzeitig 3 Personen.

Möchtest du einen Assistenten für dich alleine?

Dann musst du es vorher mit uns besprechen.

Was kostet die Assistenz?

Die **Assistenz in der Gruppe** kostet:

15 € für eine Stunde.

Die **Einzel-Assistenz** kostet:

18 € für eine Stunde.

Daten-Schutz

Daten-Schutz bedeutet:

Auf dem Formular für die Anmeldung stehen viele Infos über dich.

Zum Beispiel:

dein Name und deine Adresse.

Wir speichern diese Infos
auf dem Computer.

Wir sagen diese Infos **nicht** weiter.

Bist du damit einverstanden?

Dann musst du nichts machen.

Bist du damit **nicht** einverstanden?

Dann musst du es uns sagen oder schreiben.

Foto-Aufnahmen

Bei unseren Angeboten machen wir oft Fotos.

Vielleicht machen wir auch ein Foto von dir.

Wir speichern diese Fotos
in unserem Computer.

Manchmal werden die Fotos auch
in Medien der Lebenshilfe veröffentlicht.

Zum Beispiel:

Im OBA Programm-Heft oder auf der Homepage.
Oder Facebook oder Instagram.

Bist du damit einverstanden?

Dann musst du nichts machen.

Bist du damit **nicht** einverstanden?

Dann musst du es uns sagen oder schreiben.

Absagen

Absage durch Teilnehmer

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Das bedeutet:

Wenn du einmal nicht zum Angebot kommst
musst Du trotzdem die Kosten dafür bezahlen.

Absage durch OBA

Manchmal fällt ein Angebot aus.

Zum Beispiel:

Wenn ein Assistent krank wird.

Dann sagen wir dir Bescheid.

Und du bekommst das Geld zurück.

Medikamentengabe

Müssen dir während der OBA-Angebote

Medikamente gegeben werden?

Dann musst du einen Medikamenten-Bogen
in der OBA abgeben.

In diesem Medikamenten-Bogen
stehen alle Medikamente
die wir dir geben müssen

und geben dürfen.

Dein Arzt muss auf dem
Medikamenten-Bogen unterschreiben.

Ohne einen Medikamenten-Bogen
dürfen wir dir **keine** Medikamente geben.

Haftung

Haftung bedeutet:

Wer etwas kaputt macht oder verliert
der muss dafür bezahlen.

Die OBA haftet **nicht** dafür
wenn du deine persönlichen Sachen
verlierst oder kaputt machst.

Zum Beispiel:

deine Jacke oder deinen Geldbeutel.

Wer kann teilnehmen?

Unsere Angebote sind für

Teilnehmende ab 12 Jahren geeignet.

Sonst steht ein anderes Alter dabei.

Wann hat die OBA geöffnet?



Öffnungszeiten

Montag:	08.00 – 13.00 Uhr
Dienstag:	08.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch:	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag:	08.00 – 18.00 Uhr
Freitag:	08.00 – 13.00 Uhr

* * *

Die Handy-Nummer der OBA ist:

0151 – 70 62 25 96

In der Öffnungszeit:



auch Whatsapp

Nach der Öffnungszeit:



kein Whatsapp

Wen kannst du fragen?



Christina Horovitz

- Bereichsleitung
- Familien-Entlastender-Dienst
- Freizeit-Assistenz-Dienst
- Veranstaltungen



09771 63099416 oder
0160 6848093



oba-fed@lh-rg.de



Christine Wüst

- Familienberatung
- Wunsch-Reisen
- Reisen der Wohnstätten
- OBA-Programm



09771 63099423



oba-beratung@lh-rg.de

	Lilly James-Köhler • OBA-Programm • Reisen ☎ 09771 63099415 💻 oba-ffz@lh-rg.de
	Karina Bach • Rechnungen • Kurz-Reisen ☎ 09771 63099424 💻 oba-verwaltung@lh-rg.de
	Eva Dziemballa • Pflege-Beratung ☎ 09771 63099416 💻 oba-pflegeberatung@lh-rg.de

Was bedeuten die Zeichen?

	Wo findet das Angebot statt?
	Wo startet das Angebot? Wann startet das Angebot?
	Wo endet das Angebot? Wann endet das Angebot?
	Soviel kostet es.
	Ist das Angebot für Rolli-Fahrer geeignet?
	Das ist ein Angebot für Teilnehmer mit und ohne Beeinträchtigung.

Aktives



Esel-Spaziergang 1



Montag, 11. August 2025
13:30 bis 18:00 Uhr



Leitung: Andrea Link

Heute besuchen wir Andrea auf ihrem Hof in Mellrichstadt. Gemeinsam mit den Eseln machen wir dann einen schönen Spaziergang. Auf dem Rückweg gehen wir zum Essen.

- Wichtig:
- Bitte Taschen-Geld mitbringen.
 - Bitte Getränk mitbringen.

Mellrichstadt	OBA 13:30 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 17,00 € 2) 29,00 €	

Spaziergang Michelsberg



Dienstag, 12. August 2025

10:00 bis 14:00 Uhr



Leitung: Klaus Schuffert

Wir gehen einen
schönen Spazierweg
rund um den Michelsberg.
Im Anschluss kehren wir zum Mittagessen ein.



Wichtig:

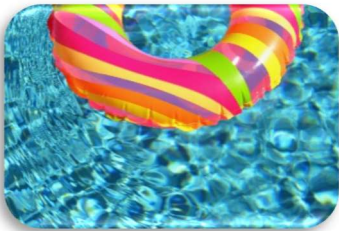
- Bitte Taschen-Geld mitbringen.
- Bitte Getränk mitbringen.

Münner- stadt	OBA 10:00 Uhr	OBA 14:00 Uhr	1) 6,00 € 2) 13,00 €	

Schwimmbad Bad Bocklet ab 16 Jahren



Mittwoch, 13. August 2025
11:00 bis 17:00 Uhr



Leitung: Ulli Voll

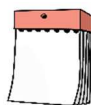
Im Schwimmbad des Kurhaus Hotel
in Bad Bocklet genießen wir
ein paar schöne Stunden.
Wir können auch auf den Liegen
im Außenbereich die Sonne genießen.

- Wichtig:

 - Bitte Taschen-Geld mitbringen.

				
Bad Bocklet	OBA 11:00 Uhr	OBA 17:00 Uhr	1) 19,00 € 2) 33,00 €	

Traumfänger mit Steffi



Donnerstag, 14. August 2025

15:45 bis 18:00 Uhr

Leitung: Stefanie Amon



Aus Holz-Ringen, Garn und bunten Perlen entstehen schöne Traumfänger.
Steffi zeigt uns wie das geht.

				
OBA	WfbM 15:45 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 8,00 € 2) 14,00 €	

Esel-Spaziergang 2



Montag, 18. August 2025
09:30 bis 14:00 Uhr



Leitung: Andrea Link

Wir fahren nach Mellrichstadt
auf den Hof von Andrea.
Dort machen wir einen Spaziergang
mit den Eseln.
Im Anschluss gehen wir noch zum Essen.

- Wichtig:**
- Bitte Taschen-Geld mitbringen.
 - Bitte Getränk mitbringen.

Mellrich- stadt	OBA 09:30 Uhr	OBA 14:00 Uhr	1) 17,00 € 2) 29,00 €	

Minigolf und Kino



Dienstag, 19. August 2025
13:00 bis 20:00 Uhr



Leitung: Lilly James-Köhler

Heute fahren wir nach Bad Königshofen.
Dort spielen wir Minigolf.
Zur Stärkung gehen wir danach
einen Kaffee trinken.
Am Abend wartet dann der Kinobesuch auf uns.
Welcher Film gezeigt wird bleibt eine Überraschung.

-  Wichtig:
- Bitte Taschen-Geld für Kino-Eintritt und
 Verpflegung mitbringen.

				
KÖN	OBA 13:00 Uhr	OBA 20:00 Uhr	1) 10,00 € 2) 22,00 €	

Cafe Frieda & Spaziergang ab 16 Jahren



Mittwoch, 20. August 2025

15:45 bis 18:30 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



Im Cafe Frieda in Irmelshausen
treffen wir uns auf
einen Kaffee und köstlichen Kuchen.
Davor spazieren wir gemütlich
eine Runde um den See.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

				
Irmels- hausen	WfbM 15:45 Uhr	OBA 18:30 Uhr	1) 5,00 € 2) 14,00 €	

Bummeln in Bad Kissingen ab 16 Jahren



Donnerstag, 21. August 2025

11:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: noch nicht bekannt



In Bad Kissingen machen
wir uns ein paar schöne Stunden.
Zuerst geht es mit dem Kur-Bähnle
auf Stadtrundfahrt.
Dann spazieren wir gemütlich
durch den Rosengarten.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

				
Bad Kissingen	OBA 11:00 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 17,00 € 2) 25,00 €	

Malen mit Conny



Freitag, 22. August 2025

15:15 bis 17:30 Uhr

Leitung: Conny Müller



Gemeinsam mit Conny
lassen wir tolle Kunst-Werke entstehen.
Wir malen auf Keil-Rahmen
und mit Acryl-Farben.



Wichtig:

- Bitte ältere Kleidung anziehen oder eine Schürze mitbringen.

Vielfalt- hof	WfbM 15:15 Uhr	Vielfalthof 17:30 Uhr	1) 8,00 € 2) 16,00 €	

Keramik selbst bemalen



Samstag, 30. August 2025
09:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Kirstin Bardorff-Fuchs

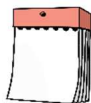


Suchst du ein schönes Geschenk?
Oder etwas Besonderes für dich?
Mit verschiedenen Schablonen
bemalen wir Keramik selbst.
So können wir tolle Sachen zaubern.

- Wichtig:**
- Kosten für das Material (ca. 20 €) müssen vor Ort bezahlt werden.

				
VHS, Bild- häuser Hof	VHS 09:00 Uhr	VHS 13:00 Uhr	1) 27,00 € 2) 44,00 €	

Taschen bemalen mit Rudi



Mittwoch, 17. September 2025

15:45 bis 18:00 Uhr

Leitung: Rudi Müller



Rudi zeigt uns wie wir

Stoff-Taschen bemalen können.

Es gibt viele Vorlagen und bunte Farben.



Wichtig:

- Bitte ältere Kleidung anziehen oder eine Schürze mitbringen.

				
Vielfalt- hof	WfbM 15:45 Uhr	Vielfalthof 18:00 Uhr	1) 8,00 € 2) 16,00 €	

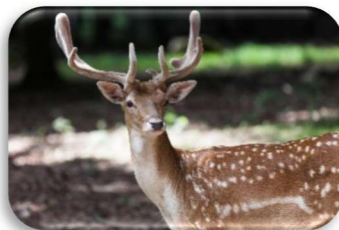
Wildpark Tambach



Freitag, 19. September 2025

10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



Ein Besuch im Wildpark Schloss Tambach
ist immer ein Erlebnis.

Neben zahlreichen Wildtieren
ist die Flugshow der Greifvögel
etwas ganz Besonderes.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.
- Bitte Getränk mitbringen.

				
Schloss Tambach	OBA 10:00 Uhr	OBA 17:00 Uhr	1) 16,00 € 2) 33,00 €	

Kutschfahrt Mosbach ab 16 Jahren



Samstag, 20. September 2025

09:30 bis 16:00 Uhr



Leitung: Ulli Voll

Unsere Fahrt mit der Kutsche
oder dem Plan-Wagen startet in Mosbach.
Dort können wir gemütlich sitzen
und die schöne Aussicht
in die Rhöner Natur genießen.
Im Anschluss gehen wir noch zum Essen.



- Wichtig:
- Bitte Taschen-Geld und Getränk mitbringen.

Mosbach	OBA 09:30 Uhr	OBA 16:00 Uhr	1) 20,00 € 2) 40,00 €	

Dorf-Flohmarkt für Verkäufer



Sonntag, 21. September 2025

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Christina Horovitz



Es ist wieder Dorf-Flohmarkt
in Leutershausen.

An deinem Stand kannst du
deine gebrauchten Sachen verkaufen.

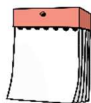


Wichtig:

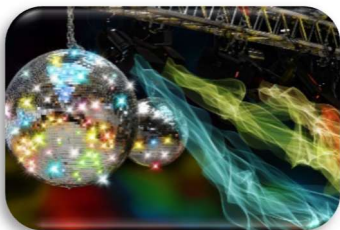
- Stand-Aufbau ab 09:30 Uhr möglich.

				
Vielfal- hof	Vielfalthof 10:00 Uhr	Vielfalthof 16:00 Uhr	Stand- gebühr 5,00 €	

Herbst-Disco ab 16 Jahren



Freitag, 10. Oktober 2025
18:00 bis 22:00 Uhr



Leitung: Lilly James-Köhler

Im „Fränz“ in Schweinfurt
treffen wir uns zur Herbst-Disco.

Wir tanzen gemeinsam mit den OBA's aus
Maria Bildhausen, Schweinfurt, Haßfurt und
Bad Kissingen.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

				
Schwein- furt	OBA 18:00 Uhr	OBA 22:00 Uhr	1) 6,00 € 2) 16,00 €	

Handy Know-How mit Valentin



Donnerstag, 16. Oktober 2025

15:45 bis 17:00 Uhr

Leitung: Valentin Möckel



Valentin zeigt uns die Grundlagen
zum Umgang mit dem Handy.

Zum Beispiel:

Wie du neue Kontakte anlegst.

Wie du Emails auf dem Handy schreiben kannst.

Wie du Whatsapp oder andere Messenger anwendest.

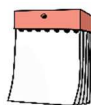


Wichtig:

- Bitte dein eigenes Handy mitbringen

				
OBA	WfbM 15:45 Uhr	OBA 17:00 Uhr	1) 8,00 € 2) 13,00 €	

Therme Bad Rodach ab 16 Jahren



Samstag, 18. Oktober 2025

10:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Ulli Voll



In der Natur Therme in Bad Rodach
freuen wir uns auf einen entspannten Tag.
Es gibt verschiedene Schwimmbecken
im Innenbereich oder außen.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

				
Bad Rodach	OBA 10:00 Uhr	OBA 17:30 Uhr	1) 22,00 € 2) 38,00 €	

Konzert mit Other Roads ab 16 Jahren



Sonntag, 19. Oktober 2025

18:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Dani Hummel



Es ist wieder soweit.

Other Roads kommen zum Konzert
in den Saal des Bären nach Münnerstadt.

Wir freuen uns auf einen
musikalischen Abend.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Münner- stadt	OBA 18:00 Uhr	OBA 22:00 Uhr	1) 16,00 € 2) 25,00 €	

Stadtführung Schweinfurt ab 16 Jahren



Freitag, 24. Oktober 2025

11:00 bis 18:00 Uhr



Leitung: noch nicht bekannt

Wir fahren nach Schweinfurt
und machen dort eine Stadtführung.
Gemeinsam entdecken wir spannende Orte
und hören Geschichten zur Stadt.
Wir kehren zum Essen oder Kaffee trinken ein.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Schwein- furt	OBA 11:00 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 16,00 € 2) 30,00 €	

Dorf-Schoppen ab 16 Jahren



Samstag 25. Oktober 2025

17:00 bis 20:00 Uhr



Leitung: Christina Horovitz

In gemütlicher Runde genießen wir
bei Musik einen leckeren Wein
und eine herzhafte Brotzeit.



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld für Verpflegung mitbringen.



				
Vielfalt- hof	OBA 17:00 Uhr	OBA 20:00 Uhr	1) 4,00 € 2) 12,00 €	

Kino-Besuch



Montag, 27. Oktober 2025
15:45 bis 20:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



Im Kino in Bad Königshofen
schauen wir einen Film.
Welcher Film gezeigt bleibt noch
eine Überraschung.



- Wichtig:
- Bitte Taschen-Geld für den Eintritt und
Verpflegung mitbringen.

KÖN	WfbM 15:45 Uhr	OBA 20:00 Uhr	1) 4,00 € 2) 12,00 €	

Orientalisches Kochen



Mittwoch, 29. Oktober 2025
15:45 bis 18:00 Uhr

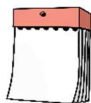
Leitung: Mustapha Houneineh



Wie kocht man in
orientalischen Ländern?
Bist du neugierig auf den Geschmack?
Und die Gewürze?
Mustapha kocht mit uns
ein orientalisches Menü.

OBA	WfbM 15:45 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 9,00 € 2) 16,00 €	

Computer Know-How mit Valentin



Freitag, 07. November 2025

15:15 bis 16:30 Uhr

Leitung: Valentin Möckel



Du hast einen Laptop
weißt aber nicht wie man ihn so richtig bedient?
Oder was man noch alles damit machen kann?
Und wie man etwas speichert?
Dann komm in die OBA.
Valentin zeigt uns die Grundkenntnisse.



Wichtig:

- Bitte deinen eigenen Laptop mitbringen.

OBA	WfbM 15:15 Uhr	OBA 16:30 Uhr	1) 8,00 € 2) 13,00 €	

Advents-Cafe ab 16 Jahren



Sonntag, 23. November 2025

14:00 bis 17:00 Uhr



Leitung: Lilly James-Köhler

Wir machen es uns in Leutershausen
am Vielfalthof gemütlich.

Es gibt Kaffee und Tee mit
Kuchen und Plätzchen.

Zusammen stimmen wir uns
auf die Weihnachtszeit ein.

				
Vielfalt- hof	Vielfalthof 14:00 Uhr	Vielfalthof 17:00 Uhr	1) 8,00 € 2) 18,00 €	

Weihnachtsmarkt Schweinfurt

ab 16 Jahren



Freitag, 28. November 2025

15:15 bis 20:00 Uhr

Leitung: noch nicht bekannt



Heute bummeln wir
über den Weihnachtsmarkt in Schweinfurt
Wir können durch die
verschiedenen Stände schlendern.
Und die weihnachtliche Stimmung genießen.

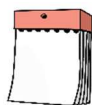


Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Schwein- furt	WfbM 15:15 Uhr	OBA 20:00 Uhr	1) 5,00 € 2) 15,00 €	

Weihnachten im Stall



Freitag, 12. Dezember 2025

15:15 bis 18:00 Uhr



Leitung: Susanne Hartung

Auf dem Brückenhof
von Familie Schubert in Rappershausen
herrscht weihnachtliche Stimmung.
Lasst euch überraschen was
wir dort erleben dürfen.

Rappers- hausen	WfbM 15:15 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 15,00 € 2) 21,00 €	

Die große Schlager-Gala ab 16 Jahren



Samstag, 13. Dezember 2025

19:15 bis 22:30 Uhr

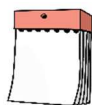


Leitung: Lilly James-Köhler

In der Stadthalle in Bad Neustadt
erwartet uns ein Abend
voller Musik und Tanz zu bekannten Liedern.
Für jeden Schlager-Fan
ist das ein unvergessliches Erlebnis.

				
Stadt- halle NES	OBA 19:15 Uhr	OBA 22:30 Uhr	1) 26,00 € 2) 36,00 €	

Weihnachts-Feier ab 16 Jahren



Mittwoch, 24. Dezember 2025

11:00 bis 14:30 Uhr

Leitung: Christine Wüst & Lilly James-Köhler

Du verbringst Weihnachten alleine?

Wir haben uns etwas überlegt.

Wir bereiten eine

kleine Weihnachts-Feier vor.

Es gibt ein weihnachtliches Essen.

Und natürlich eine Bescherung.



 Wichtig:

- Bitte Wichtel-Geschenk mitbringen (max. 10 €)

				
Vielfalt- hof	Vielfalt- hof 11:00 Uhr	Vielfalt- hof 14:30 Uhr	kostenlos	

Kurse und Treffs



Kegeln 1 in Hollstadt

Mittwochs

einmal im Monat

18:00 bis 20:45 Uhr



Leitung: Ottmar & Cilly Gleißner

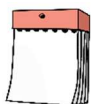
Der beliebte Kegel-Treff geht weiter.

Wir kegeln auf der Bahn in Hollstadt.

Getränke und kleine Speisen

gibt es vor Ort.

Wir treffen uns am:



03. September

05. November

01. Oktober

03. Dezember

Hollstadt	OBA 18:00 Uhr	OBA 20:45 Uhr	1) 15,00 € 2) 29,00 €	

Kegeln 2 in Hollstadt

Mittwochs

einmal im Monat

18:00 bis 20:45 Uhr



Leitung: Ottmar & Cilly Gleißner

Wir treffen uns zum Kegeln.
 Wer trifft zuerst alle Neune?
 Kleine Speisen und Getränke
 gibt es vor Ort.

Wir treffen uns am:



10. September
 08. Oktober

12. November
 10. Dezember

Hollstadt	OBA 18:00 Uhr	OBA 20:45 Uhr	1) 15,00 € 2) 29,00 €	

Koch-Club

Freitags

einmal im Monat

15:15 bis 18:00 Uhr

Leitung: Michael Weyer



Hast du Lust gesunde
und leckere Gerichte zu kochen?
Dann bist du hier richtig.
Jeder darf auch
eigene Rezepte vorschlagen.

Wir treffen uns am:



26. September
31. Oktober

28. November
12. Dezember

				
OBA	WfbM 15:15 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 26,00 € 2) 44,00 €	

Back-Club

Freitags

einmal im Monat

15:15 bis 18:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



In unserem Back-Club
wird gerührt und geknetet.
Gemeinsam backen wir
leckere Kuchen und kleines Gebäck.

Wir treffen uns am:



25. September (Donnerstag)

21. November

17. Oktober

05. Dezember

OBA	WfbM 15:15 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 16,00 € 2) 34,00 €	

Strick-Kaffee

Dienstags
einmal im Monat
15:45 bis 17:30 Uhr

Leitung: Birgit Bader



Bei einer Tasse Kaffee
stricken oder häkeln wir
einfache Sachen.
Jeder kann selbst Vorschläge mitbringen.

Wir treffen uns am:



09. September
07. Oktober

11. November
09. Dezember

OBA	WfbM 15:45 Uhr	OBA 17:30 Uhr	1) 8,00 € 2) 16,00 €	

Sunshine-Ranch

Freitags oder Samstags

einmal im Monat

Freitags: 15:15 bis 18:30 Uhr

Samstags: 10:00 bis 13:00 Uhr



Wir fahren nach Mellrichstadt

auf die „Sunshine-Ranch“ von Andrea.

Dort gibt es Esel und Pferde.

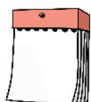
Die Esel führen wir zu einem Spaziergang aus.



Achtung – unterschiedliche Uhrzeiten!

- Freitags: 15:15 Uhr ab WfbM / bis 18:30 Uhr OBA
- Samstags: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr - ab/bis OBA

Wir treffen uns am:



26. September

29. November

31. Oktober

				
Mellrich- stadt	Info im Text	Info im Text	1) 35,00 € 2) 55,00 €	

Band „all inclusive“

Mittwochs

einmal im Monat

15:45 bis 17:30 Uhr



Leitung: Sabine Bühner

Wir machen gemeinsam Musik.

Und proben für Auftritte.

Hast du Lust dabei zu sein?

Dann komm in unsere Band „all inclusive“.

Wir treffen uns am:



24. September

15. Oktober

12. November

17. Dezember

Mellrich- stadt	WfbM 15:45 Uhr	OBA 17:30 Uhr	1) 15,00 € 2) 35,00 €	

Girls-Club

Samstags

einmal im Monat

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Lilly James-Köhler



In diesem Club treffen
sich nur die Mädels.

Wir machen das worauf ihr Lust habt.

Vielleicht auch mal einen tollen Ausflug?



Wichtig:

- Bitte Taschen-Geld mitbringen.

Wir treffen uns am:



27. September

22. November

18. Oktober

13. Dezember

				
OBA	OBA 10:00 Uhr	OBA 16:00 Uhr	1) 21,00 € 2) 53,00 €	

Dart

Donnerstags

einmal im Monat

18:15 bis 20:45 Uhr



Leitung: Stefan Hartung

Der Dart-Treff ist immer beliebt.

Mit der Mannschaft

aus Maria Bildhausen und aus Strahlungen

lassen wir die Dart-Pfeile fliegen.

Wir treffen uns am:



11. September

09. Oktober

13. November

11. Dezember



				
Strahlungen	OBA 18:15 Uhr	OBA 20:45 Uhr	1) 8,00 € 2) 26,00 €	

Fussball

Mittwochs

alle zwei Wochen

18:45 bis 20:45 Uhr



Leitung: FC Strahlungen

Wir treffen uns zum gemeinsamen

Fussball-Training.

Die Mannschaften aus Strahlungen

und Maria Bildhausen sind auch mit dabei.



Achtung: kein Fahrdienst und keine Betreuung

Wir treffen uns am:



24. September

08. Oktober

22. Oktober

05. November



Strah- lungen	Strah- lungen 18:45 Uhr	Strah- lungen 20:45 Uhr	1) 0,00 € 2) 0,00 €	

Trommel-Kaffee

Samstags

alle zwei Wochen

15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Heidi Kirchner



Heidi zeigt uns verschiedene Rhythmen auf der Trommel. Zwischendurch gibt es Kaffee und Kuchen.

Wir treffen uns am:



20. September

11. Oktober

25. Oktober

15. November

29. November



				
Vielfalt- hof	Vielfalt- hof 15:00 Uhr	Vielfalt- hof 16:30 Uhr	1) 5,00 € 2) 35,00 €	

Harfen-Treff

Dienstags
 einmal im Monat
 15:45 bis 17:30 Uhr

Leitung: Christina Horovitz



Wir treffen uns zum Harfe spielen.
 Und üben bekannte Lieder.

- 

Wichtig:

 - Bitte bringe deinen Noten-Ordner mit.

Wir treffen uns am:



30. September
 28. Oktober

18. November
 02. Dezember

				
OBA	WfbM 15:45 Uhr	OBA 17:30 Uhr	1) 9,00 € 2) 18,00 €	

Mosaik-Kurs

Montags

zweimal im Monat

15:45 bis 18:00 Uhr

Leitung: Annett Licht



Ein Mosaik wird aus vielen
kleinen Teilen hergestellt.

Zum Beispiel:

Aus Fliesen oder aus Steinen.

Zum Schluss entsteht ein tolles Kunstwerk.

Wir treffen uns am:



22. September

29. September

Vielfalt- hof	WfbM 15:45 Uhr	Vielfalthof 18:00 Uhr	1) 13,00 € 2) 23,00 €	

Natur-Club

Donnerstags oder Samstags
einmal im Monat

Uhrzeiten stehen im Plan



Leitung: Lilly James-Köhler

Bist du gerne in der Natur?

Bist du interessiert an Pflanzen und Tieren?

Dann komm in den Natur-Club.

Gemeinsam wollen wir herausfinden:

- Welche Tiere und Pflanzen gibt es in der Rhön?
- Wie können wir unsere Natur schützen?

Dazu erkunden wir verschiedene Ort in der Rhön.

Wir treffen uns am:



18. September

20. November

11. Oktober

Siehe Plan	Siehe Plan	Siehe Plan	1) 15,00 € 2) 35,00 €	

Natur-Club



Unser Plan:

Datum	Start	Ende
18. September Wir fahren in die Rhön und laufen durch das Rote Moor. Hier erfahren wir etwas über die Pflanzen. Und über die Tiere und Insekten die dort leben.	Ab WfbM 15:45 Uhr	OBA 19:00 Uhr
11. Oktober Heute sind wir zu Besuch auf dem Bauernhof bei Fam. Schubert in Rappershausen. Wir bekommen viele Infos über die Landwirtschaft.	Ab OBA 10:00 Uhr	OBA 14:00 Uhr
20. November Wir bleiben in der OBA und schauen einen Film über Tiere im Winter. Danach stellen wir selbst Vogel-Futter her.	Ab WfbM 15:45 Uhr	OBA 18:00 Uhr

Wander-Club „Happy Hikers“

Sonntags

einmal im Monat

10:00 bis 15:00 Uhr

Leitung: Christine Wüst

In unserem neuen Wander-Club wollen wir die Landschaft in der Umgebung erkunden.

Bei jedem Termin machen wir eine Wanderung und kehren im Anschluss ein.

Wir lernen viel über das richtige Gehen und Wandern und über die Natur.

Gewandert wird bei jedem Wetter (außer bei Unwetter).

Die Strecken werden je nach Wetter und Verfassung der Gruppe angepasst.

 Bitte zu allen Wanderungen mitbringen:

- Getränk
- festes Schuhwerk mit guter Profilsohle
- kleiner Schirm oder Regenjacke bei schlechtem Wetter
-  - Hut und Sonnencreme bei Hitze
- Taschengeld für die Einkehr

Wander-Club „Happy Hikers“



Wir treffen uns am:



28. September

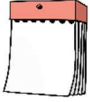
09. November

26. Oktober

Genaue Informationen zu den einzelnen Terminen folgen auf den nächsten Seiten.

Für alle Termine gilt:

				
Haß- berge	OBA 10:00 Uhr	OBA 15:00 Uhr	1) 18,00 € 2) 48,00 €	



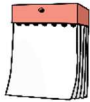
Sonntag, 28. September 2025

Happy Hikers auf Vogelbeobachtung

Wir fahren nach Sand und laufen
den Naturerlebnisweg am Hochreinsee.

Wir laufen mindestens 2,5 Kilometer und höchstens 4,5
Kilometer.

Im Anschluss kehren wir in einem idyllischen Biergarten
ein und stärken uns mit deftiger Brotzeit.



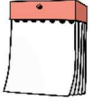
Sonntag, 26. Oktober 2025

Happy Hikers im Heilsteinwald

Heute erkunden wir in Jesserndorf den Heilsteinwald.

Die heutige Gehstrecke beträgt etwa 4,7 Kilometer.

Anschließend kehren wir ins „Alte Forsthaus“ in
Bischofsheim ein und stärken uns bevor wir die
Heimreise antreten.



Sonntag, 09. November 2025

Happy Hikers auf Spuren vergangener Zeit

Die heutige Fahrt führt uns in das schöne Königsberg.
Dort wandern wir auf den Spuren
längst vergangener Zeiten.

Die Gehstrecke beträgt zwischen 3,5 Kilometer und
6,5 Kilometer.

Im Anschluss kehren wir im Biergarten des „Schwarzen
Adler“ in Unfinden ein und lassen uns ein deftiges
Mittagessen schmecken.



Tanzen

Dienstags

einmal im Monat

15:45 bis 18:00 Uhr



Leitung: Annett Licht

Wir treffen uns zum Tanzen

in der Turnhalle der Herbert-Meder-Schule.

Du solltest Freude an Bewegung haben.

Und dir einfache Schritte merken können.

 Wichtig:

- Bitte Turnschuhe mit hellen Sohlen mitbringen.

 - Bequeme Kleidung und Getränk mitbringen.

Wir treffen uns am:



16. September

14. Oktober

11. November

09. Dezember

				
Turnhalle HMS	WfbM 15:45 Uhr	OBA 18:00 Uhr	1) 10,00 € 2) 30,00 €	

Individuelle VHS-Kurs-Beratung



Ist bei den OBA-Angeboten
nichts Passendes für dich dabei?
Dann lass uns gemeinsam
in das Programm der VHS schauen.
Die VHS bietet auch tolle Kurse an,
wie zum Beispiel:
Yoga, Pilates, Tanzen, Computer und vieles mehr.
Wir helfen dir den richtigen Kurs zu finden und
organisieren eine Begleitung, wenn du das möchtest.



09771 63099423
Christine Wüst



Für Kinder



Kreative Taschen mit Rudi ab 6 Jahren



Donnerstag, 07. August 2025

10:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Rudi Müller



Wir benutzen schöne Vorlagen
und bunte Farben
um eine Stoff-Tasche zu bemalen.
Rudi zeigt uns wie das geht.

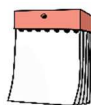


Wichtig:

- Bitte ältere Kleidung anziehen oder eine Schürze mitbringen.

Vielfalt- hof	Vielfalt- hof 10:00 Uhr	Vielfalt- hof 11:30 Uhr	1) 8,00 € 2) 14,00 €	

Traumfänger für Kinder ab 6 Jahren



Donnerstag, 11. September 2025

14:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Stefanie Amon



Gemeinsam mit Steffi

basteln wir heute.

Aus Holz-Ringen, buntem Garn und Perlen
entsteht unser eigener Traumfänger.

				
Vielfalt- hof	Vielfalt- hof 14:00 Uhr	Vielfalt- hof 16:00 Uhr	1) 8,00 € 2) 14,00 €	

Pflege-Nest ab 5 Jahren

Samstags

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Evi Orf



Wir treffen uns hier:

Tagesförderst., Sondheimers Str. 5, 97638 Mellrichstadt

Dieses Angebot richtet sich speziell an Teilnehmende mit einem erhöhten Assistenz- und Pflegebedarf.

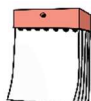
Wir malen und basteln gemeinsam. Oder machen einen Spaziergang. Entspannung finden wir im Snoezelenraum.



Wichtig:

- Brotzeit und ein Getränk mitbringen.

Wir treffen uns am:



27. September

29. November

18. Oktober

13. Dezember

				
Tages- förder- stätte	Tages- förder- stätte 10:00 Uhr	Tages- förder- stätte 16:00 Uhr	0,00 €	

Nest-Flüchter von 10 – 18 Jahre

Samstags

10:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Annett Licht



Wir treffen uns hier:

VielfaltHof, Johann-Klöhr-Str. 17, 97618 Leutershausen

Wir planen ein buntes Programm.

Es wird gespielt, gekocht und gebastelt.

Oder wir machen spannende Ausflüge in die Umgebung.



Wichtig:

- Brotzeit und ein Getränk mitbringen.
- Passende Kleidung und Schuhe anziehen.

Wir treffen uns am:



27. September

29. November

25. Oktober

13. Dezember

Siehe Plan	Siehe Plan	Siehe Plan	Siehe Plan	

Nest-Flüchter

Unser Plan:

Auf Grund der Veränderungen im Team der Assistenten steht der detaillierte Plan zum aktuellen Zeitpunkt leider noch nicht fest.

Wir informieren Euch persönlich rechtzeitig vor jeden Termin und geben Infos zum Tagesplan, Treffpunkt und mitzubringendem Taschengeld etc. weiter.





Die Fortbildungsangebote werden fortlaufend aktualisiert und sind unter folgendem Link zu finden:

<https://www.lebenshilfe-rhoen-grabfeld.de/fortbildungen.html>

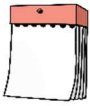
oder über:



Die Anmeldung erfolgt ebenfalls über unsere Homepage.



Sprache(n) & Kommunikation



Donnerstag, 23. Oktober 2025

18:30 Uhr – ca. 20:00 Uhr

ÖBAkademie

Referentin: Geli Schütz



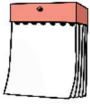
Leichte Sprache, einfache Sprache, schwere Sprache,
Unterstützte Kommunikation und gewaltfreie
Kommunikation.

Was ist was? Wo sind die Unterschiede?

Ort: online via Zoom (Link wird verschickt)

Rechtliche Betreuung

OBAkademie



Dienstag, 18. November 2025

18:00 Uhr – ca. 19:30 Uhr

Referentin: Eva Strottner



Noch immer gibt es viele Vorbehalte und Missverständnisse darüber, was rechtliche Betreuung eigentlich für unseren Betreuungsalltag bedeutet. Wann darf ein Klient, der einen Betreuer hat, selbst entscheiden? Wann kann u. U. über seinen Willen hinweg entschieden werden? Wer darf im Fall einer vorliegenden Betreuung eigentlich gültige Einwilligungen erteilen? Für welche Lebensbereiche gilt eine gesetzliche Betreuung überhaupt? Was ist für den Betreuungsalltag in der OBA wichtig zu wissen? Diese Fragen und noch mehr wird Eva Strottner bei dieser Fortbildung klären. Sie ist selbst Mitarbeiterin in der OBA Schweinfurt und gleichzeitig gesetzliche Betreuerin und kann somit die Erfahrung aus beiden Blickwinkeln mit uns teilen.

Ort: OBA, 97421 Schweinfurt



**Was gibt
es noch??**



**SAVE
THE
DATE**

Weihnachtsmarkt VielfaltHof



Samstag, 06. Dezember 2025



Unser schöner Weihnachtsmarkt
am VielfaltHof in Leuterhausen
öffnet wieder seine Tore.

Es gibt köstliches Essen,
Punsch und Glühwein
und schöne Verkaufsstände.



VielfaltHof
Johann-Klöhr-Str. 17
97618 Leutershausen



Die OBA zieht um



Im Herbst 2025 ziehen wir um.
Wir freuen uns auf die neuen Räume
in der Rederstraße 16 in Bad Neustadt.
Alle weiteren Informationen
folgen rechtzeitig.



Beratung



Wen beraten wir?

Alle Menschen mit einer Beeinträchtigung
und Angehörige aus der Region Bad Neustadt – Rhön
Grabfeld.

Zu welchen Themen beraten wir?

- Beratung zum Pflege-Grad.
- Beratung zum Kinder-Geld.
- Beratung zu Entlastung- und Unterstützungsmöglichkeiten.
- Beratung in Krisen-Situationen.
- Beratung zu Leistungs-ansprüchen.
- Pflege-beratung nach §37
- Hilfe bei Anträgen

Was kostet die Beratung?

Die Beratung ist kostenlos.

Nur für die Unterstützung bei Widersprüchen
ist eine Mitgliedschaft
in der Lebenshilfe
erforderlich.

F E D

Familien-Entlastender-Dienst



Wer kann zu uns kommen?

- Menschen mit Behinderung die zu Hause leben.
- Menschen mit Behinderung die im Wohnheim leben.
- Menschen mit Behinderung die einen Pflege-Grad haben.
- Pflegende Angehörige.

Was machen wir?

- Wir telefonieren mit Ihnen.
- Wir beraten Sie in unserem Büro.
- Wir beraten Sie zu Hause.
- Wir suchen einen Mitarbeiter aus der für Sie da ist.

Anmeldung



Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtstag: _____ Pflegegrad: _____

Hier musst du ankreuzen:

- ☐ Ich bin insulinpflichtiger Diabetikerin
- ☐ Ich bin Epileptiker
- ☐ Während der Angebote müssen Medikamente eingegeben werden.
- ☐ Ich habe einen gesetzlichen Betreuer
- ☐ Ich benötige folgende Hilfsmittel:
 - ☐ Rollstuhl ☐ Rollator
 - ☐ Sonstiges: _____
- ☐ Ich bin allergisch gegen: _____



Aktives			
☐	Esel-Spaziergang 1	☐	Spaziergang Michel.
☐	Schwimmbad Bocklet	☐	Traumfänger
☐	Esel-Spaziergang 2	☐	Minigolf und Kino
☐	Cafe Frieda	☐	Bummeln Kissingen
☐	Malen mit Conny	☐	Keramik bemalen
☐	Taschen mit Rudi	☐	Wildpark Tambach
☐	Kutschfahrt Mosbach	☐	Dorf-Flohmarkt
☐	Herbst-Disco	☐	Handy Know-How
☐	Therme Bad Rodach	☐	Konzert Other Roads
☐	Stadtführung SW	☐	Dorf-Schoppen
☐	Kino-Besuch	☐	Orientalisch Kochen
☐	Computer Know-How	☐	Advents-Cafe
☐	Weihnachtsmarkt SW	☐	Weihnachten im Stall
☐	Schlager-Gala	☐	Weihnachts-Feier
Kurse und Treffs			
☐	Kegeln 1	☐	Kegeln 2
☐	Koch-Club	☐	Back-Club
☐	Strick-Kaffee	☐	Sunshine-Ranch
☐	Band	☐	Girls-Club
☐	Dart	☐	Fussball
☐	Trommel-Kaffee	☐	Harfen-Treff
☐	Mosaik-Kurs	☐	Natur-Club
☐	Tanzen	☐	Wander-Club

Für Kinder			
☐	Kreative-Taschen	☐	Traumfänger
☐	Pflege-Nest	☐	Nest-Flüchter
OBAkademie			
☐	Rechtliche Betreuung	☐	Sprache(n)&Kommun.



**Wir brauchen deine Anmeldung bis:
27. Juni 2025**



Ich melde mich verbindlich
für die angekreuzten Angebote an.

Ich stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen
der OBA (Seite 5-10) zu.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Nutzer/
Gesetzl. Betreuer



Lebenshilfe Rhön-Grabfeld e.V.
Offene Behinderten Arbeit
An der Stadthalle 3
97616 Bad Neustadt a.d. Saale

Telefon: 09771/63 09 94-15
Mobil: 0151/70 62 25 96
E-Mail: oba-ffz@lh-rg.de
www.lebenshilfe-rhoen-grabfeld.de

Öffnungszeiten:

Montag: 08.00 - 13.00 Uhr
Dienstag: 08.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag: 08.00 - 18.00 Uhr
Freitag: 08.00 - 13.00 Uhr

